

MANUAL DE AUTO-RESCATE

¡Qué hacer y qué no hacer para los que necesitan ayuda!

- Este manual es para las personas que quieren ayudarse a sí mismos.
- Usted es responsable de traer su **identificación personal**, pasaporte, o cualquier otra identificación con foto, número del seguro social de su familia, y/o un comprobante de domicilio como un sobre que tenga su más reciente dirección por si acaso su identificación personal no muestra su dirección más reciente. Si es un **ciudadano indocumentado**, llame a la agencia para que ellos determinen que información necesitan para que le puedan ayudar.
- Muchas de las agencias aceptan **Medicaid** pero primero pregunte.
- Siempre es mejor que **llame primero** para que se asegure de que la agencia tenga lo que necesita y para que le digan qué papeles necesita llevar a su cita. Tal vez el contestador automático le conteste así que esté preparado con un número de teléfono para dárselo a la agencia.
- No espere que lo atiendan el **mismo día**.
- **No espere** hasta el último momento para enfrentar un problema.
- **De las gracias** a las personas con las que hable de la agencia. A veces ellos son voluntarios y no se les paga.
- Cada agencia tiene **reglas** y tal vez tenga que regresar con más información. Manténgase **calmado**.
- Muchas agencias tienen varios servicios y tendrán una estrella para indicar que están inscritos bajo otras categorías.

Este manual ha sido un esfuerzo conjunto de muchas personas. Marjie Jacobs reconoció la necesidad de una "Amigable" lista de servicios en el Treasure Valley. Ella tiene la ayuda de varios del distrito escolar de Boise, trabajadores sociales y estudiantes de trabajo social de BSU.

Christina Crow Cruz tradujo y organizó otras personas claves para traducir el Manual de AutoRescate, incluyendo Izaskun Kortazar del Departamento de Lenguas Modernas deBSU, y Guadalupe Ayala.

TABLA DE CONTENIDO

Ropa y Muebles	2
Consejería y Servicios de Salud Mental.....	3
Dental	5
Educación, GED, Inglés Como Segunda Lengua, y Cuidado De Niños.....	6
Empleo y Trabajo Informal	7
Financias y Asistencia de Servicios Públicos.....	8
Dispensas de Alimentos.....	9
Comida Gratis.....	10
Community Suppers and Friendship Feasts	10
Líneas Directas para Asistencia de Crisis, Suicidio, Violencia Doméstica, y Abuso Sexual.....	11
Asistencia para la vivienda.....	12
Asistencia legal, agencias para migrantes y refugiados.....	13
Asistencia Médica	14
Grupos de Apoyo	16
Transporte	17
Visión.....	18

Por favor envíe las actualizaciones por correo electrónico: Selfrescuemanual@gmail.com por favor escriba manual de auto-rescate en el título del e-mail o su e-mail podrá perderse.

Esta es la última versión actualizada del manual de auto-rescate para el año 2011. Cada edición tiene una fecha en la parte inferior de cada página. Nuevas ediciones se descargan regularmente. La actualización del otoño de 2010 está completa.

Cualquier información de este manual es para propósitos informativos solamente y nos hemos esforzado para que sea preciso.

Ropa y Muebles

Si los precios parecen altos, pida hablar con el gerente para "discutir" los precios.	
A Thrift Store With a Twist 429-1226	Ropa, electrodomésticos pequeños/grandes, herramientas (Collister centro comercial) 4610 W State St electrónica, decoración del hogar, baratijas, artículos de cocina y muebles. El programa Twist ayuda a las personas que han sido recientemente liberadas de la cárcel, prisiones e instituciones. Da certificados de regalo para utilizar en la tienda, se puede utilizar para la ropa de búsqueda de empleo, artículos de cocina y mobiliario para la vivienda, y se utiliza para cualquier otro artículo que ayudará a comenzar una nueva vida. Debe vivir en el condado de Ada o el área circundante. Debe tener prueba de la encarcelación, o en el trabajo del papel de liberación de la institución.
Agape in Action 685-0612	Alimentos gratis, ropa y artículos de baño, el último sábado de cada mes de 1-4. Para emergencias 1001 S Orchard llame al 703-5381 para pedir ayuda. También se ofrece el programa de "Toys for Tots" en los meses de septiembre a diciembre. Está en disposición de ropa adecuada para una entrevista. Llame para una cita especial.
Assistance League of Boise Thrift Shop 377-4327	Un precio razonable para utilizar ropa usada y artículos para el hogar (zapatos 5825 Glenwood libros, blancos, muebles pequeños). Lunes de 1:30-5, martes a viernes de 10-5:00, sábado 10-4
Bargain Barn 994-3378	120 N 16th Avenue Nampa Mueblería, herramientas electrónicas, camas, herramientas, artículos del hogar, y más.
BHM Foundation for Recreational Safety 322-1730	www.bhmidaho.org Se regalan cascos para niños. Debe llamar para conseguir más información.
Birthing of Boise 342-1898 1-800-550-4900	Línea directa las 24 horas. Ropa de maternidad, ropa de bebé para el tamaño de 1101 N 28th #A 12 meses, Pañales de tamaño 1 y 2 cuando estén disponibles, prueba de embarazo gratis y mantenimiento del embarazo. Pro-vida. Llame antes de venir para asegurarse de que están abiertos. www.birthingright.org
Boise Rescue Mission Ministry Center 368-0824	Llamar primero para recibir un comprobante. El almacén se encuentra en 308 S 24th St. El almacén está abierto de lunes a viernes de 9 a 5 y los sábados de 9 a 12. Los comprobantes sólo pueden ser redimidos de lunes a miércoles. El almacén tiene ropa para hombres, mujeres y niños y pueden tener otros elementos, como artículos para el hogar. De vez en cuando está disponible una persona que habla español.
Boise Senior Center Thrift Store 345-9921	Ropa, artículos del hogar, decoración del hogar, auxiliares de la salud, y mercancía de la temporada. L-V 10-3. 690 Robbins Rd
Cinderella's Closet 377-4327	(pulse 5 y después 2) Los estudiantes de la escuela secundaria local con ID ,Ada County High 5825 Glenwood (Detrás de Assistance League Thrift Shop) School, pueden pedir prestado de gran selección ropa formal donada (vestidos y trajes de etiqueta), por una cuota no reembolsable de \$10. En la temporada de otoño (septiembre y octubre), la temporada de primavera (abril y mayo) miércoles 3:30-5:30 y sábados 12 a 4.
City Light Home for Women & Children 368-9901	Las mujeres y niños pueden obtener comprobantes para ropa gratis. 1404 W Jefferson or Light House 472 Caldwell Blvd. (Nampa) (Boise Rescue Mission), El número del almacén es 368-0824 y la dirección es 308 S 24th St. y abre martes y jueves. El almacén puede tener otros elementos como artículos para el hogar, ya sea para hombres o mujeres con un comprobante.
Deseret Industries Thrift Store 1-800-453-3860	Muebles Nuevos y usados ropa para hombres, mujeres (de maternidad, bodas, y bailes) & niños(as). 10740 Fairview No servicio a domicilio. Posiblemente hay ayuda a través de el obispo local de la iglesia mormón (LDS) (no tienes que ser mormón). maps.lds.org/ El mejor tiempo para comunicarse con el obispo es el día entero el domingo, y martes y miércoles por la tarde. L 10-6, Ma-V 10-9, SA 10-8
Dress for Success Boise Valley 288-4405	Debi Solamente referencia de agencia. Sólo para mujeres. Una vez que se refiere, se le proporcionará un traje de 2760 E Fairview entrevista, así como el pelo/maquillaje para la entrevista de trabajo. Después de ser contratado, puede volver por otro traje más. Lunes, miércoles, y jueves de 1pm a 3pm
ElAda Outreach 345-2820	Dispensa de alimentos, cobijas y paquetes gratis de higiene personal para mujeres, 2250 S Vista hombres y niños, según su disponibilidad. Los ciudadanos indocumentados serán servidos. De lunes a viernes de 8am a 4:30pm
Exposure A.L.P.H.A. Interchange 424-8158	http://www.alphaidaho.org/# 213 N. 10th L-V 10-6, Sa 12-4, Do 11-2
Goodwill Industries Thrift Store 321-9172	Ropa nuevas / usadas, venta de muebles. 1465 S Vinnell Way (Overland / Wal-Mart) De lunes a sábado de 9am a 9pm, domingos de 11am a 6pm
Good Samaritan Store 344-0649	1821 W Washington L-V 10-5, Sa 9-5
Hope's Door Thrift Store 459-2191	Ropa y accesorios nuevos y usados y venta de muebles. Llamar por un comprobante. Habla español. De lunes a viernes de 11am a 4pm, y sábados de 11am a 5pm
Idaho Youth Ranch Thrift Shops	De lunes a sábado de 9 a 6, domingos de 12 a 5
1417 S Main 343-2506	250 N Orchard 378-8081
1501 S 5 Mile 375-1242	3840 Chinden 433-1661
3621 Overland 331-7739	7054 W State 853-1408
10353 Fairview 322-3610	231 Main, Meridian 895-8433
Outlet Store	5465 W Irving (entre Curtis y Orchard) \$0.50 / artículos de ropa y muebles más baratos que otras tiendas. Muebles usados y venta de ropa. De lunes a sábado de 10am a 4pm
J&J Thrift Store 475-3993	221 11th Ave N Nampa Compra, venta, y intercambio de electrodomésticos, mueblería, aparatos, y ropa.
Kid to Kid 376-6488	Muebles usados, equipos para bebé, niños y ropa de maternidad. 1507 N Milwaukie (Fairview) (tamaño 0-14), zapatos, juguetes. De lunes a sábado de 10am a 8pm, y los domingos de 12pm a 5pm
Lighthouse Rescue Mission 461-5030	472 Caldwell Blvd en Nampa. Los hombres pueden conseguir ropa gratis.
Meridian United Methodist Church Thrift Store 888-2245	Ropa y pequeños artículos para 235 E Pine Ave Meridian el hogar, comprobantes a veces disponibles. Martes y viernes de 11am a 2pm
New Again Thrift Store at Calgary Chapel 658-1999	20 Auto Dr. Artículos para el hogar, y ropa para precios reducidos. L-V 10-6, Sa 10-5, Do 11-3
Other Mothers 376-4855	10422 Fairview Muebles usados, ropa para adolescentes, jóvenes y niños y ropa de maternidad (tamaños 0-14). Viernes y sábados de cada mes hay una venta de 25¢. De lunes a sábado de 10am a 7pm
Rascals Rack 336-3893	4618 W State St. Ropa para niños de segunda mano y tienda de accesorios. Ropa (de recién nacidos hasta tamaño 16), juguetes, muebles, ropa de cama o cuna, zapatos, accesorios de niños, y libros. Baldas de 99 centavos. rascalsrack.com . De lunes a viernes de 10am a 7pm, sábados de 10am a 6pm
Redeemer Lutheran Church 344-6758	Lavado, limpieza y envoltura de pañales sin costo 2920 Cassia , jabón y papel higiénico. Utilizar una vez al mes. Abren el 3er sábado del mes de 1 a 3pm.
Re-Style Thrift Store 639-5210	10243 W Fairview Ave (5 Mile nacrescue.org) lunes-sábado 9-9, domingo 10-7
Sara's Secondhand 331-2366	608 N Orchard St
St Luke's Women's & Children's Community Education 381-3033	Costo reducido para infantil, pequeños 103 W State. y de refuerzo de los asientos de seguridad para la compra con prueba de bajos ingresos.
St Vincent de Paul Help Line 331-2208	El código postal determina la iglesia más cercana en la que se hace referencia. Debe dejar un número de teléfono para el regreso de llamada.
St Vincent de Paul Thrift Store. 6464 W State, Boise 853-4921	213 N Main St., Meridian 888-9101 . Muebles usados y venta de ropa. Para comprobantes de ropa llamar a 331-2208 . De lunes a sábado de 9:30 a 6.
Salvation Army 343-5429	4308 W State. De lunes a viernes de 9 a 4. Oficina de Asistencia Familiar (4308 W State) comprobantes de ropa para Salvation Army los jueves a las 9am en 4308 W State (necesidad de identificación y prueba de residencia). Adultos 1 visita al año, los niños 1 visita cada 6 meses. Traiga prueba de domicilio (sobre / factura), identificación con fotografía de cada miembro de la familia, debe vivir en el condado de Ada.
Treasure Valley Community Resource Center (TVCR) 459- 9263	Información y referencias a servicios sociales - Idaho y Este de Oregón por teléfono. De lunes a viernes de 10am a 3pm
Whitney United Methodist Church Joseph's Closet 343-2892	Ropa de invierno gratis. Abierto los sábados de 10:30am a 12:30pm y el 3er viernes de cada mes de 5:30pm a 7:30pm. Cerrado el 25 de diciembre de 2011 y el 1 de enero del 2012. 3315 Overland (cerca de Owyhee)

Consejería y Servicios de Salud Mental

A Better Life/Ginny/Marie Wellness Center 323-1290 Boise / Meridian / Cascade / McCall. Abuso de sustancias / Manejo de la ira / Jóvenes / Violencia Doméstica. Pago privado \$25 Grupo \$15.
About Balance Mental Health 342-6300 Medicaid y pago dependiendo de los ingresos (\$40 min). Pasante de asesoramiento para personas que no tienen ingresos. 6550 Emerald #108. PSR, Manejo de casos, consejería, caja/gestión de medicamentos, psiquiatría. De lunes a viernes de 9am a 5pm
Access Behavioral Health 338-4699 Medicaid, Medicare , auto-pago, seguros. Terapia (de juegos/EMDR/desarrollo) medicamentos / gestión de casos. \$15 1276 River#100 pasantes.Español. Terapia de servicios y desarrollo. Noches y fines de semana con cita. De lunes a viernes de 8:30 a 5:00.
Access Living 922-2207 Medicaid , pago dependiendo de los ingresos. PSR, IBI terapia, terapia del desarrollo infantil. Consejos, 690 S Industry Way # 45 Meridian TRMT de día para adultos, medicamentos / manejo de caso, PSR. De lunes a viernes de 8:30 a 6pm. Kuna: martes a jueves de 1:30 a 5:30. Caldwell, lunes a viernes de 8 a 5. A partir de las 5 disponible bajo petición telefónica.
Affinity 375-0752 Medicaid y seguros. Terapia individual, familiar, y de juego, PSR, psiquiatra, una enfermera practicante. Español. 8100 W Emerald #150 Dependencia de sustancias químicas. De lunes a viernes de 8 a 6.
All Seasons Mental Health 321-0634 Medicaid , seguros. Atención primaria, pruebas psicologías, psiquiatría, gestión de medicamentos, consejería, 8050 W Rifleman #100 manejo de casos, PSR, servicios de desarrollo, proveedor de "Healthy Connections". Boise, Nampa, Mountain Home. Tardes con cita previa. Consejería bilingüe. Se proveen intérpretes en 14 lenguas incluyendo iraní, árabe, ruso, en la oficina de Boise.
All Together Now 336-9591 Medicaid/Medicare , pago dependiendo de ingresos. Individuales, familiares, grupos, matrimonio / 411 N. Allumbaugh terapia de juegos infantiles. Para PSR, TSC, y Gestión médica llame al 336-4504. alltogether-now.com
Allied Mental Health Services 286-7967 11104 W State Star Medicaid y pago basado en ingresos. Español. 220 10th Ave. S Nampa 468-0850 Consejería, manejo de medicamentos. PSR. Llame para una cita.
Alpine Behavioral 672-0260 Psicoterapia (Medicaid , pagos privados, seguros), manejo de casos (adultos), los servicios del beneficiario, 330 N Orchard manejo de medicamento, y resolución de conflictos y mediación. La agencia tiene contratos con intérpretes para trabajar con refugiados. El pago está basado en los ingresos para la psicoterapia y gestión médica. \$10/sesión de psicoterapia para los clientes que no tienen ingresos.
Ascent Behavior Health 898-9755 Grupo de educación de drogas, individual, adolescentes, adultos con diagnóstico dual, tratamiento de abuso de sustancias 366 SW 5th Ave #100 Meridian . Pago privado, seguros, fondos estatales de Medicaid \$150 por la primera evaluación, \$55 por grupo (para el pago de uno mismo). De lunes a jueves de 9am a 6pm y viernes de 9am a 4pm
Aspen Mental Health 342-2950 7950 W King Boise. Medicaid . Seguros. PSR gestión de medicamentos, consejería. De lunes a jueves de 9am a 6pm y viernes de 9-4
Bell Counseling. No Medicaid , seguros, fondos estatales. Grupos de adolescentes y adultos, manejo de la ira, terapia para la familia/el matrimonio, padres, 1076 N Cole Boise 376-2577 4615 S Locust Grove Meridian 288-1079 diagnóstico dual. 877 Main Caldwell 459-6557 621 S Washington Emmett 365-1060
Big Brothers/Big Sisters of SW Idaho 377-2552 2404 W Bank #302. Tutoría con voluntarios para los niños (6-18 años).
Boise Behavioral Health Hospital/Clinic 327-0504 Medicaid, Medicare , seguros. 8050 Northview Consejeros y enfermeras para los pacientes externos de edades 18+/ Español.
Boise Rescue Mission Ministries Consejería y consultas de salud mental gratis. Hombres llamen a 389-9840 para hablar con Stuart. Mujeres llamen a 368-9901 & piden hablar con Guest Services.
Bridgeway Health Services 475-0800 1032 S Bridgeway Place #110 Eagle Medicaid , seguros. Consejería y gestión de la medicina.
Catholic Charities of Idaho 345-6031 No se acepta Medicaid , pago dependiendo de los ingresos (\$10-50) Español Servicios y consejería para individuales/grupos/ 4202 W Emerald familias, educación para padres, y servicios para personas mayores.Servicios de inmigración/legal en Nampa 466-9926 Mónica Salazar CatholicCharitiesIdaho.org
Center For Human Growth 888-3151 1650 S Topaz Way Meridian Medicaid , seguros, auto pago.Consejería y PSR para todas las edades.Tratamiento para adultos de día
Clearwater Rehabilitation Services 322-5859 8400 W Fairview Medicaid , seguros. PSR, dirigente de caso, gestión de la medicina, terapia para adultos y niños.
Community Connections 377-9814 Medicaid . ccidaho.com Terapia y servicios de apoyo para los niños y adultos con discapacidades de desarrollo. 1675 S Maple Grove, Boise, 158 McClure Ave-Nampa
Community Outreach Counseling Center 466-7443 Hay servicios para 5 locales en el Treasure Valley (Boise, Meridian, Nampa, Greenleaf & ID City). Todo tipos de consejería & especialidades, PSR, manejo de casos, rehabilitación residencial, bilingüe, todas edades. Medicaid , seguros, pago dependiendo de ingresos, pro-bono. Las consultas son gratis.
Community Partnerships of Idaho 376-4999 Tina Barker 3076 N Five Mile Medicaid & seguros. Consejería para grupos, PSR, terapia de desarrollo, Español, IBI, rehabilitación residencial, dirigente de caso, servicios de empleo, terapia de comportamiento y recreativa, se ayuda a encontrar vivienda para las personas con discapacidades, psiquiatra, servicios de empleo. cp-of-idaho.com
Community Support Center 429-0330 Medicaid & seguros. Tratamiento de día. 716 N Orchard Grupos, diagnosis-dual, desarrollo de habilidades, edades 18+. Lunes-jueves 8-4
Family Counseling Services 888-5905 440 W Pennwood #11 Meridian Medicaid , pago dependiendo de ingresos, seguros.
Family Services Center 454-5133 704 Albany Caldwell Fondos del estado, español, consejería, tratamiento para el abuso de sustancias para adultos y adolescentes, crianza de hijos.
1st Choice Counseling (Phyllis Nodler) 577-7634 Pago dependiendo de ingresos, terapia de arte, PTSD, consejería para individuales y parejas, servicios para 2596 N Stokesberry PI #100 Meridian todas edades, depresión, ansiedad, problemas del sueño. Llame para horas extras. Lunes-viernes 9-6
Four Rivers Mental Health 454-2766 1605 S. Kimball Ave Caldwell Medicaid , BPA, Salud mental, abuso de sustancias. Español. Evaluaciones para los DUIs & PSR.
Human Supports of ID 321-0160 Medicaid . www.humansupports.com 4477 W Emerald #C100 Boise PSR, gestión de medicina, servicios para el beneficiario, coordinación de servicios, terapia individual (disponible solo en Boise). 709 Dearborn St Caldwell 454-8389
Idaho Behavioral Health 343-2737 Medicaid , seguros, EAP, efectivo. 2273 S Vista #190 Boise / 1993 E 8th N #128 Mtn Home / 524 S 9th Ave 3101, Caldwell Consejería para adultos, niños, parejas, individuales, PSR, manejo de casos, gestión de medicina.
Idaho CareLine 211 o 1-800-926-2588 211.idaho.gov idahocareline.org
ISU Boise Counseling Clinic 373-1719 Abierto durante el año escolar. Consejería. Pasantes proveen consejería a individuales, 1311 E Central Dr. Meridian parejas, y familias. \$10 co-pago para individuales & \$15 para parejas. L-J 12-8
InRoads PSR Services 888-8887 2525 N Stokesberry PI #A Meridian Medicaid , PSR.
Kuna Counseling Center 922-9001 Medicaid , seguros, pago dependiendo de ingresos/pasantes. PSR, consejería para individuales, 190 W Main Kuna matrimonio & familias. Rx, Español.
LDS Family Social Services 376-0191 10740 Fairview El obispo puede pagar las cuotas, seguros. Consejería individual & para padres. Servicios de adopción. L-V 8-5
Leyline Advocates 344-9797 PSR, dirigente de caso, coordinación de servicios, consejería, 250 Bobwhite Ct #230 refugiados, hay intérpretes disponibles. Se aceptan adultos y niños con Medicaid .
Life Counseling Center 465-5433 Medicaid , pago dependiendo de ingresos, seguros. Español. 12 12th Ave Rd Nampa Terapia para individuales y parejas, terapia de juegos, PSR, dirigente de caso y gestión de medicina.
Living Hope Clinic 378-1122 Medicaid/Medicare , seguros, pago dependiendo de ingresos, \$55 mínimo, Terapia de parejas/ 3308 N Cole #A amilias/niños, ayuda con aprendizaje/comportamiento. Evaluaciones para LD/ADHD. L-J 8-5, V 9-2 y noches

Consejería y Servicios de Salud Mental Continued

Mountain View Behavioral Health 322-5354 Se provee manejo de casos, PSR, servicios de clínica y beneficiario, incluyendo gestión de 5593 N Glenwood medicina, terapia para individuales, niños, y familias. Especialistas en EMDR, CBT. Medicaid, TRICARE & la mayoría de seguros privados.
Omega Mental Health 853-0071 5985 W State Medicaid, Medicare , seguros. Español. Abuso de sustancias, adolescentes (12+), adultos. L, Ma, J 9-8, Mi 9-5, V 9-4
Pioneer Health Resources 322-1026 Medicaid para PSR, dirigente de caso, gestión de medicina, 890 N Cole Boise & 1002 W Sanetta Nampa consejería/terapia para adultos y niños. Pago dependiendo de ingresos.
Riverside Rehab 853-8536 Medicaid y seguros. Psiquiatra, enfermería, adultos, precio reducido para la consejería. 7735 W Riverside Terapia de animales para niños, familias, y terapia de jugar en la arena, dirigentes de caso y PSR. Español.
Rocky Mountain Behavioral Health 336-2308 3724 N Plantation River Dr #A Medicaid . Clases de crianza de hijos, consejería para individuales y familias. PSR, MD, PHD
Safe Place Ministries 323-2169 / 1-888-776-4443 Educación basada en ideas cristianas & consejería para víctimas de violencia doméstica y acoso sexual. 723 N Mitchell #101 Referencias para ayuda legal. El plan de pago es basado en donaciones. No se niega servicios si no se puede pagar. safeplaceministries.com
St Alphonsus Behavioral Health Outpatient 367-6500 Medicaid para los niños y adultos, grupos, gestión de medicina, MD. Servicios 31 N Allumbaugh para pacientes Terapia internos menores de 12 años y adultos. L-V 8-5:30
St Alphonsus Family Center CARE Clinic 367-2126 Para refugiadas embarazadas. Todos los infantes menores de 12 meses, con padres 900 N. Liberty #100 refugiados, mujeres refugiadas que posiblemente tienen hijos. Ayuda solicitando Medicaid, pruebas del embarazo, exámenes prenatales, pruebas de salud del hijo, vacunas, y clases educativas.
Salud y Provecho Clinic 454-8632 Consejería y referencias para servicios para las víctimas de violencia doméstica. Hay ayuda disponible 317 Happyday Blvd #180 Caldwell para las víctimas 24 horas del día. Clases de criar niños. Gratis. Se habla Español. Hay servicios de salud mental/médico para individuales y grupos (las víctimas y hombres golpadores), matrimonio/familia, y coordinación de servicios para los niños. Medicaid. Grupos de abuso de sustancias para adolescentes (13-17). Evaluaciones para Medicaid. L-V 8:30-5:30
SANE SOLUTIONS & Family Violence Prevention Las horas de oficina son de lunes a jueves de 8 a 12 y de 1 a 5 Consejería para las víctimas de abuso sexual, y clases para jóvenes y adultos sobre como ser padre protector y la seguridad personal. Seguros, Medicaid, y compensación de víctimas, pago dependiendo de los ingresos, en efectivo, y algunos subsidios disponibles. Hay oficinas en Boise 323-9600 & Nampa 463-2314 . Hay programas de tratamiento de ofensas sexuales para adultos y jóvenes, individuales y en grupos en Boise, Nampa, y Ontario 345-1170 . Medicaid, auto-pago. Tratamiento en grupos para los que tienen ofensas de violencia doméstica. Auto-pago en Boise, Nampa, Mt. Home 345-1170
S.T.A.R.R. Family Behavioral Health 908-6399 Medicaid . Consejería para familias, individuales (de todas edades), y parejas. Terapia de juego, 2316 N Cole de abuso de sustancias, consejería basada en la casa, comunidad/escuela, y PSR. Referencias para el gestion de las medicinas starrfbh.com
Table Rock Counseling 890-8391 Jacob Durtschi Consejeros bilingües en Español/Inglés. Consejería para individuos, parejas, 216 W State y familias. Pago dependiendo de los ingresos (mínimo \$40).
Terry Reilly Health Clinic Nampa 467-5282 Medicare/Medicaid /ins/pago dependiendo de ingresos Clínica para adolescentes, servicios dentales, centro de salud 223 16 Ave N mental, español, farmacia, y consejería. Ciudadanos indocumentados sin pruebas de ingresos pueden recibir tratamiento no-emergencia gratis. Debe traer pruebas de pago de 4 semanas.
Tidwell Social Work Services 853-5095 Medicaid, Medicare , pago dependiendo de ingresos, mínimo de \$45, seguros. Terapia para 5999 W State individuales, matrimonios, familias, terapia de arte, terapia de juegos, MD. Usamos intérpretes para español y otras lenguas. L-V 8-5
Treasure Valley Community Resource Center (TVCCR) 459-9263 Información & referencias para los servicios humanos en ID & el este de OR por teléfono de L-V 8-5
Treasure Valley Psychological 672-8699 6003 Overland Consejería. Pago dependiendo de ingresos, seguros.
Unbefuddled 466-3900 108 W Finch Dr Nampa Dirigentes de caso para adultos con Medicaid . Coordinación de servicios para niños. unbefuddled.com
Vet Center 342-3612 Gratis. Se proveen servicios de consejería para el reajustamiento para los veteranos que sirvieron en las zonas de guerra o quienes 2424 Bank Dr (Vista/N Overland) fueron traumatizados sexualmente en las fuerzas militares. Hay consejería para individuales, grupos, parejas, y familias.
Veterans Medical Center 422-1000 X1145 Servicios para pacientes internos y ambulatorios. Salud mental y consejería para las familias, 500 W Fort grupos, y viviendas temporales para los que están en servicio activo y reserva. Hay un programa para los sin vivienda. Solamente para los veteranos.
Warm Springs Counseling Center 343-7797 Servicios de salud mental. Los servicios están disponibles en español. Seguros & Medicaid. 740 Warm Springs Ave, 3023 E Copperpoint Dr #207 Meridian Hay subsidios disponibles. L-V 8-5 (noches y fines de semana por cita). childrenshomesociety.com
Women's & Children's Alliance 343-7025 Línea directa 24 horas. Consejería para hombres, mujeres, niños, y grupos 720 W Washington que fueron víctimas de abuso. Programas residenciales de 120 días.

Dental

<p>Apollo College 947-6821 Atención gratuita de higiene dental. Llamar para citas. Cada cita dura un promedio de 1200 N Liberty 2.5 horas y normalmente varias citas son necesarias para completar el tratamiento. Los ciudadanos indocumentados son bienvenidos. Se habla español y tiene formularios en español. Ofrece exámenes dentales gratuitas, rayos x, pruebas de detección de cáncer oral, gráficas periodontales, instrucciones de higiene oral, selladores, fluoruro, escala periodontal, planificación de raíces, limpieza, referencias si necesita trabajo de restauración, y un cepillo dental, hilo dental, y pasta dental gratis. L-J 8-6:30</p>
<p>Basic Dental Care 888-3384 No Medicaid. 870 N Linder Meridian Odontología de calidad con tarifas más bajas para niños y adultos. Pago total requerido en la cita. Llame para cita. Visita a la oficina \$17, rayos x \$13, las extracciones comienzan en \$88, capas de porcelana o metal \$548, endodoncia \$323 a \$578. Cerrado los viernes. Llame antes de las 12, L-J.</p>
<p>Dr. Brock Bohlman 384-0577 Llame para cita. No nuevos 5993 W. State pacientes adultos con medicaid. Medicaid para niños 4-21. Los ciudadanos indocumentados son atendidos.</p>
<p>Boise Schools-Children's Free Dental Clinic 854-6627 1609 S Owyhee—Escuela Primaria Whitney. Amy Croy, RDH, BS or amy.croy@boiseschools.org. Limpieza, selladores, restauraciones, y extracciones. Tienes que tener una referencia de la enfermera escolar, y tienes que tener cita. Solamente se hace trabajo básico. No Medicaid o pacientes con seguros, y tienes que ser alumno en el distrito de Boise. L, Ma, V 8:30-3:30</p>
<p>Caring Foundation for Children 1-866-938-0084 Puede recibir hasta \$1,000 de cuidado dental anual. Cubre cuidado preventivo y restaurativo (exámenes, limpieza, rayos x, fluoruro, selladores, resinas, capas, extracciones, endodoncia terapéutica). Cobertura para un período total de 2 años durante la vida. Para personas de bajos ingresos, sin seguro hasta 18 años de edad. Debe cumplir con los requisitos de bajos ingresos. Llame para solicitud.</p>
<p>Discount Dental Care 442-1088 Medicaid. Español. 1015 Caldwell Blvd. Nampa. Las tarifas más bajas del Treasure Valley. Debe notificar 24 horas antes para una cancelación.</p>
<p>Dr. Wayne Claiborne 336-4777 10552 W Garverdale Ct. #902 Medicaid. Puede venir en casos de emergencia. Llame para cita. Se acepta todos los pacientes de 4 años en adelante. Los ciudadanos indocumentados serán atendidos.</p>
<p>Garden City Community Clinic Misión Mundial de Génesis 384-5200 215 W 35th St. Gratis. Llame 9-5 L-V. Clínica dental L&V. Elegibilidad para ayuda monetaria sigue el 200% del Nivel Federal de Pobreza. La clínica es una clínica médica gratis para pacientes de bajo ingresos y aquellos que no tienen seguro. Los procedimientos dentales están limitados a exámenes de detección, caries, extracciones, endodoncia, y dentaduras postizas. Llame para citas.</p>
<p>ISU Family Dentistry 373-1855 Medicaid 1311 E. Central Dr Meridian Niños y adultos. Servicios odontológicos avanzados y generales. Pago en escala. \$25 por un examen de detección de 15 minutos. Ma-V 8:30-4</p>
<p>Milan Institute 472-2020 Medicaid y escala de pago 8590 Fairview 1era cita incluye examen y rayos-x \$50 (sin Medicaid). Servicios completos pero no ortodoncia. Se habla español. Hay servicio para ciudadanos indocumentados. Llame para más información. Idaho Smiles para los de 21 años o menores, emergencia para adultos (Medicaid). L, Mi, V 8-5, Ma, J 11-7</p>
<p>Small Smiles Dental Clinic 322-3010 Para niños de 21 años y 8744 Fairview (Centro Técnico de Fairview entre Milwaukee y Maple Grove) menos. Se prefiere citas pero se acepta los que vienen sin cita. Hay intérpretes para el español. Medicaid. L-V 7:30-6</p>
<p>Terry Reilly Health Services Boise Dental 336-8801 2301 N 36th #102 Medicaid y escala de pago dependiendo de los ingresos. Debe tener una cita para servicios de emergencia. Si no es emergencia llame a las 8am para una cita. Extracciones y empastes. \$30 para un depósito y comprobantes de pago para 4 semanas. Atención rápida, (331-5049) Se enfoca en mujeres embarazadas y pacientes con Medicaid que tienen diabetes o enfermedades del corazón se atienden en los próximos cuatro días laborales. Pacientes nuevos, \$75, \$30 depósito. Hay intérpretes para español y bosnio. Los ciudadanos indocumentados son bienvenidos. L-V 7:30-6</p>
<p>Terry Reilly Canyon Dental 466-0515 11136 Moss Lane Nampa (cerca del Boulevard Nampa-Caldwell, al oeste de Middleton Rd.). Coronas y puentes dentales. No acepta pacientes sin cita. Tiene que llamar el día anterior a las 8AM para una cita. Si no es emergencia, llame a las 9AM. Limpieza, extracciones, y empastes. Medicaid y pago en escala dependiendo de ingresos. \$30 para un depósito y comprobante de pago corriente. Llame cualquier día de la semana comenzando a las 7:30 para pedir una cita. Los trabajadores indocumentados son bienvenidos. Debe tener una tarjeta nueva de Medicaid para "Idaho Smiles." L-V 7:30-6</p>
<p>Treasure Valley Family Dentistry 884-8066 1570 E Heritage Park, #100 Meridian Rayos-X, examen, y consultorio gratis si imprime el cupón de la página Web. www.treasurevalleyfamilydentistry.com Limpieza \$84, y empastes avanzados (\$151-\$272). Descuento del 20% de la mano de obra si no tiene seguro y paga por adelantado.</p>
<p>Treasure Valley Pediatric Dentistry (Dr. Roy Rogers) 376-8873 1564 S Timesquare Ln. (Overland cerca de Maple Grove) Medicaid para niños edades 0-20. Aceptan sólo pacientes nuevos con Medicaid de 0-5 años. Trabaja con niños con necesidades especiales. L-Ju 7:30-5 Programa de Idaho Smiles para pacientes que necesitan tratamiento extensivo. L-Mi 7:30-4</p>
<p>Willow Tree Dental Medicaid 317 W Cherry Ln 888-2055 Se habla español 5898 Quamash Way 395-1000 (Columbia Village) Llame para cita. Se acepta clientes sin cita pero se prefiere que venga con cita. No se acepta seguros True Blue. L Mi Ju 8-8, Ma 8-6, Vi 8-3, Sa 8-2</p>

Educación, GED, Inglés Como Segunda Lengua, y Cuidado De Niños

After 3 cityofboise.org/after3/ Página Web que usa la mejor tecnología para permitir que padres e hijos encuentren un lugar seguro y programa supervisado después de la escuela en el vecindario. Los padres pueden buscar el mejor programa para sus hijos por edad, tema, y lugar. Si no tiene acceso a Internet, llame al 211 para más información.

A New Beginning Adoption Agency, Inc. **939-3865.1-888-31-ADOPT** Se provee s 9703 Ustick servicios de adopción gratis y confidenciales para las madres de nacimiento, incluyendo consejería, servicios médicos y legales, y apoyo durante el embarazo y el parto. 24 horas, 7 días de la semana. adoptanewbeginning.org

Big Brothers/Big Sisters of SW **377-2552** Se seleccionan voluntarios para 110 N 27 #100 participar en un programa de mentor para niños (edades 6-14). 15+ pueden participar. Lista de espera para niños y niñas. Oportunidades para ser voluntario para estudiantes en la secundaria.

Boise City Childcare Licensing **384-3710** 1er piso del ayuntamiento. Los padres 150 N. Capitol Blvd tienen que hacer un registro de solicitud pública escrito en la oficina de la secretaria de la ciudad, y pueden ver archivos de todos los proveedores de cuidado de niños en Boise. Se provee una lista de proveedores por código postal y tipo de facilidad. gisweb.cityofboise.org/imf/imf.jsp?site=childcare Una imagen basada en un mapa da todas las facilidades con licencia en la ciudad. Hay intérpretes de español con cita. L-V 8-5

Boint BOISEINTERPRETERS.COM Servicios de intérprete y traductor para los que sirven a personas que no hablan inglés. MiroslavBarac@boisestate.edu o busca en Internet.

Boise Parks & Recreation's Mobile Recreation Unit **854-4917** Llame a Roseanne Daily para más información. cityofboise.org/parks
Centro Comunitario Grace Jordan **854-4910** (Chris Camacho) 6411 W. Fairfield
Centro Comunitario Morley Nelson **884-4917** (Roseanne Daily) 7701 W Northview
Abierto L-V 9am-9pm, cerrado los sábados y domingos
Centro Comunitario Whitney **854-6625** (Chris Kranz) 1609 S. Owyhee

Boise Schools Preschool Screening **854-5520** Para edades 3-5. Selección en agosto-febrero. Tiene que llamar para cita. Para problemas de habilidades de auto-ayuda, lenguaje, emociones, visión, habilidades sociales y motoras, conceptos y audición.

Boys & Girls Club of Ada County Un programa para después de la escuela (edades 6-610 E 42 Garden City **321-9157** 18) \$10/año Después de la escuela 3-8, L-V (1-7 cuando salen temprano)

911 N Meridian Rd Meridian **888-5392** Cuando no hay escuela y en el verano. 11-6 (7am-\$5/día) Se ofrece comida gratis cada día, y se enfoca en crear relaciones sanas con adultos en un local positivo. Abierto para niños de edad escolar con una variedad de programas cada día. Las familias nuevas necesitan orientación. Para más información visite bgclubidaho.org

College of Western Idaho (Boise y Nampa) TODOS LOS PROGRAMAS NO ESTÁN EN LA LISTA Educación básica para adultos-clases para habilidades básicas, preparación para el GED, inglés y administración del examen GED. cwidaho.cc/adult-basic-education/ Oak Park Plaza 2323 S. Vista Boise:

- Clases de inglés gratis, durante el día y la noche en dos localidades en Boise. Llame 562-2571 para el horario de inscripción.
- Clases gratuitas de habilidades básicas y preparación para el GED, mañana y tarde. Tiene que ir a una orientación primero y tomar una prueba diagnóstica. Llame 562-2087 para conseguir un horario. La edad mínima es de 16.
- Exámenes de GED. Visite la página: cwidaho.cc

Computers for Kids **345-0346** Las computadoras reformadas de bajo costo para el uso en casa de estudiantes de los cursos K-14. Hay una cuota \$35. Hay algunas becas disponibles. Hay una cuota de \$65 para estudiantes de la universidad. L-V 9-4 cfkidaho.org

Education and Training Voucher Program **377-1774** Julie Stevens(Casey Family 6441 Emerald Program) El programa ofrece ayuda económica a jóvenes acogidos corrientes o los que ya fueron adoptados después de cumplir 16, o salieron del sistema a los 18 años. Es posible que haya ayuda para la educación post-secundaria, entrenamientos, libros, matrícula, alojamiento, comida, cuidado infantil, transporte, herramientas, uniformes, y computadores. Tiene que tener un diploma o un GED.

El Ada Community Partnerships **345-2820** Ayuda económica para el GED para los 2250 S Vista que tienen 18+. Hay comprobantes para clases de crianza de los hijos & certificados relacionados con el empleo. Hay servicios para los ciudadanos indocumentados.

Family Advocate Program Families First **345-3344** Gratis. Educación en la casa 3010 W State #104 sobre el desarrollo, habilidades efectivas de ser padre, nutrición, y más. También se ofrecen clases de ser padre. Hay servicios para familias y niños entre las edades 0 y 12. Información en familyadvocate.org L-V 8:30-5

Frank Church High School (Escuela pública de Bois **854-5650** Estudiantes entre 8051 W Salt Creek St. las edades 16-20, y se necesita permiso de los padres si se es menor de 18. Tutoriales gratis, cursos 9-12. Una escuela alternativa.

Giraffe Early Learning Centers **342-1239** 901 Resseguie Se ofrece cuidado para **424-3387** 1191 Grand Ave. los niños y pago depende de los ingresos. Edades 6 semanas a 6 años. Programa bilingüe, actividades extracurriculares, y se acepta ICCP. Se ofrece merienda, desayuno, y comida. Se acepta tiempo parcial y los que llegan sin mucho aviso. Llame primero para reservar un espacio. El banco de comida en los dos centros son para familias con niños en el centro.

Girls on the Run, Treasure Valley **388-4687** Los deportes y programas 1406 N Main #204 Meridian de autoestima después de la escuela para los cursos 3-

5. El pago depende de los ingresos. gotr.org/index.htm

Head Start & Early Head Start **344-9187** Clases de 8-12 o 12-4 de lunes a 4709 Camas viernes. Se aceptan niños recién nacidos hasta la edad de 5. Hay programas y grupos y visitas a la casa para los temas del desarrollo infantil, habilidades de ser padre, la nutrición, información sobre la salud, el comportamiento, la seguridad, y habilidades de vivir en familia. Se provee el transporte para algunas clases. Se provee el desayuno, la comida, y una merienda. Early Head Start; es para los futuros padres que están esperando hijos y familias con infantes menores de 36 meses. Una educadora visita los padres e hijos en la casa cada semana por 1.5 horas. Hay socialización dos veces por mes en el centro. Se reúnen con las familias cada mes para obtener información mientras los niños se interactúan con los otros niños (se provee cuidado de niños).

ID Assistive Technology Project **1-800-432-8324** idaho.at4all.com Un programa a nivel del estado que ayuda a las personas con discapacidades a conseguir la tecnología que necesitan para vivir una vida independiente. Servicios gratis para personas de todas las edades y todos tipos de discapacidades. idahoat.org

Idaho Care Line **211** o **1-800-926-2588** 211.idaho.gov/ Llame y pida una referencia de cuidado infantil en su área, y reciba una lista de proveedores. Hay referencias para problemas con la salud/medicina en Idaho a través de Medicaid. Pregunte en Rxidaho.org para ayuda con las recetas médicas.

ID Department of Labor WIA Youth & Adult Program labor.idaho.gov L-J 8-4, V 8-12 219 W Main Boise **332-3575**, 205 E Watertower Meridian Ln **364-7785**, 4514 Thomas Jefferson Caldwell **364-7782**. Las edades 16-21 y adultos mayores de 18 años. Tiene que cumplir con los requisitos de elegibilidad y llame para una cita. Se provee ayuda para hacer su GED/sacar un diploma de secundaria.

Idaho Family Assistance Center at Gowan Field **272-4355** Tom. Se ofrecen servicios y referencias para familias militares para varios tipos de problemas.

Idaho National Guard Youth Program @ Gowan Field **272-4387** Tanya Chin Aprenda sobre las temas que los jóvenes en familias militares se enfrentan incluyendo educación sobre el despliegue. El entrenamiento comunitario está disponible.

Idaho Parents Unlimited **342-5884** Hay ayuda individual por teléfono o en la 500 S 8th St. oficina para familias con hijos con discapacidades, y talleres diseñados para informar a las familias sobre las leyes de educación especial, y otros temas. Español.

Job Corps **375-9414** Para las edades 16-24. Es un programa a tiempo completo, 2323 S. Vista Ave. #203 normalmente en la residencia. El centro más cercano está en Nampa. Puede estar en libertad condicional sin supervisión, no en espera judicial, delitos graves, o multas pendientes, y bajo ingresos. Hay orientación los Ma a las 3 en el Commerce & Labor, y en Canyon County el segundo y cuarto martes de cada mes a las 3pm. Centenal.jobcorps.gov Cerrado 12-1. L-V 8-5

Learning Lab @ Boise Library **344-0057** learninglabinc.org Se ofrecen los mismos 715 S Capitol Blvd #403 (en el piso superior). servicios que Garden City pero es para adultos. **Garden City Library** **344-1335** 308 E 36th Gratis. Centro de aprendizaje asistido por computadoras para adultos y familias con niños con edades de 0-6. El costo está basado en los ingresos y el tamaño de la familia. Hay algunas becas. Hay clases de inglés, habilidades básicas para adultos, y preparación para el GED. Preescolares (2 meses a 6 años) y Padres como Socios, y clases familiares.

Life Inc. **888-0076** Terapia de desarrollo para niños de edades 3-17 y adultos, 8620 W Emerald #130 basado en la comunidad. Los servicios de rehabilitación residencial y apoyo, y un modelo de vida apoyada 24 horas. lifeincidaho.com

Living Independence Network Corp (LINC) **336-3335** lincidaho.com 1878 W. Overland Se defienden la personas con discapacidades para que reciben servicios. Se provee información y referencias. Se paga para intérpretes.

Love Inc of Treasure Valley New Hope Recreational Program **466-7810** Nampa Se provee mentores individuales y se enseña como hacer presupuestos y habilidades de la vida. Llame para una solicitud. Una organización basada en la fe cristiana. Algunos voluntarios hablan español. www.Loveinctv.org L-V 9:30-1

Marian Pritchett School at Booth Memorial (Escuelas en Boise) **343-3571x5** Una 1617 N 24th escuela secundaria para las adolescentes embarazadas. L-V 9-12, 1-4

National Alliance on Mental Illnes (NAMI-Boise) **376-4304** nami-boise.org 4696 Overland #274 El grupo de apoyo para familias el 1er y 3er miércoles de las 7-8:30 para familias/amigos de personas con enfermedades mentales. El grupo de apoyo de consumidores se reúne los jueves en el 716 N. Orchard (Ken **229-6699**). El grupo de consumidores nuevos se reúne el tercer martes del mes las 6-7:30pm en el Acacia Wellness Center, 353 W. Iowa Ave Nampa. Llame **376-4304** para información sobre otras clases y presentaciones. El grupo de apoyo para la depresión/bipolar se reúne en el Intermountain Hospital los Lunes a las 7 (Annette Dunn **841-7209**)

Open Gym Boise Schools Cursos K-6 Whitney, Liberty, y Valley View Sa 10-2, Do 1-4, Koeslch Sa & Do 10-2 Edades 12-17 East, West, y South Sa 9-12, Les Bois Sa 9-12 y Do 1-4, Hillside Sa 8-11 y Do 1-4.

Parent Project **373-5478** Llame para una cita y para inscribirse. Programa para habilidades de ser padre para ayudar los padres a prevenir e intervenir los comportamientos destructivos de los adolescentes. 11 semanas/clase durante el año. El costo es del libro.

TRIO Program: Educational Opportunity Center **364-9925** Ayudan a los de bajos 322 E Front #190 La Universidad de Idaho en Boise ingresos que son de 1re generación a entrar en el educación superior, después de la secundaria o el GED. Todos los servicios son gratis. Se ayuda con el GED, consejos sobre los préstamos, y ayuda con la admisión a la universidad y solicitando ayuda económica.

YMCA Downtown 1050 W State **344-5501** West Boise 5959 N Discovery Pl **377-9622** Los individuales y familias pueden solicitar ayuda económica para la matrícula.

Empleo y Trabajo Informal

El-Ada Outreach 345-2820

2250 S Vista Se ayuda con aplicaciones, escribiendo el CV, y consiguiendo identificación para trabajar. Hay computadoras disponibles para buscar trabajo e información sobre el trabajo. Hay manejo de casos disponibles para ayudar a los trabajadores con necesidades especiales. Incluye asistencia con el transporte (pasajes para el autobús-límite 1 por día, máximo 3 días) (se van rápido). No se acepta aplicantes para empleo casual. Hay servicios para ciudadanos indocumentados. No hay desarrollo básico para habilidades de trabajo. Lunes-viernes 8-4

ESGW-WORKING SOLUTIONS 322-9675

600 N Steelhead Way #110 Dirigentes de caso, preparación para buscar trabajo, clases relacionadas, no hay bonos para la gasolina o pasaje para el autobús a menos que Health and Welfare lo requiera, ayuda con el CV y carta de presentación, faxes, llamadas, copias, y tiempo en la computadora. Un requisito para los que reciben estampillas y ayuda en efectivo es que tienen que buscar trabajo. Hay intérpretes disponibles. TIENE QUE SER REFERIDO POR PARTE DEL DEPARTAMENTO DE "HEALTH AND WELFARE" para recibir ayuda con gasolina o pasajes de autobuses. Lunes-viernes 8-5

Idaho Department of Labor Job Hotline 332-8940

219 W Main Se habla español. Puede registrarse para trabajo y solicitar seguros de desempleo a través del Internet o en la oficina. Puede buscar trabajo en el Internet, recibir ayuda con su CV, e ir a talleres gratis sobre como buscar trabajo.

www.labor.idaho.gov Lunes-viernes 8-5

Job Hotline: Grabación de la lista de trabajo más reciente **332-8940**

219 W Main Boise **332-3575**

205 E Watertower Meridian Ln **364-7785**

4514 Thomas Jefferson Caldwell **364-7781**

WCA Youth & Adult Program 332-3575 X3815

Para adolescentes edades 16-21: posiblemente hay ayuda económica para su GED y entrenamiento para el trabajo. Para adultos 18+: posiblemente hay dinero para ayudar con entrenamiento. Debes cumplir con los requisitos de elegibilidad, llame para una cita. Se provee asistencia para obtener el GED o diploma de la secundaria.

Job Corps 375-9414 centennial.jobcorps.gov

2323 S Vista Ave #203 Para las edades 16-24. Es un programa a tiempo completo, normalmente en la residencia. El centro más cercano está en Nampa. Puede estar en libertad condicional sin supervisión, no en espera judicial, delitos graves, o multas pendientes, y bajos ingresos. Hay orientación los martes a las 3 en el Commerce & Labor, y en Canyon County el segundo y cuarto martes de cada mes a las 3pm. Se habla Español. Cerrado 12-1. L-V 8-5

Labor Ready Temporary Service 331-3606

1088 N Orchard Después de completar el proceso de solicitar trabajo, el empleado debe llegar a la oficina a las 6 am si desea empleo. La hora y la fecha para solicitar trabajo cambia, por favor llame a la oficina para horas corrientes. El solicitante debe tener dos tipos de identificación, como una identificación con foto de ID, su tarjeta de seguridad social, su certificado de nacimiento, o su pasaporte. A veces hay intérpretes para el español. Lunes a viernes, 6-5:30, sábado 7-10, 5-6

Pro People Staffing Services

10148 W Emerald Boise #100 **345-5747**

703 2nd Street South Nampa ID **463-8552** (se habla español)

Empleo casual. Se acepta solicitantes de lunes-viernes 9-2, se necesita 2 horas para llenar la solicitud en la página de Internet: propeoplestaffing.com. Debes vestir bien para las entrevistas, entrenamiento gratis, y pruebas de habilidad. Trabajo temporal para contratar basado en el trabajo, salario promedio es \$8-\$10/hora.

SOS Staffing 8708 Fairview 327-1000

2585 Caldwell Blvd #103 Nampa **468-7899**

Trabajo disponible para operaciones de oficina, expertos, producción y trabajo técnico, y mano de obra. Trabajo temporal para contratar basado en el trabajo, salario promedio es \$8-\$10/hora. Lunes-viernes 8-5

Treasure Valley Community Resource Center (TVCCR) 459-9263

Información & referencias sobre servicios humanos en Idaho & parte este de Oregon por teléfono. Lunes-viernes 8-5

Vocational Rehabilitation 327-7411

Ayuda vocacional para personas con discapacidades que requieren ayuda encontrando

10200 W Emerald #101 o manteniendo empleo. www.vr.idaho.gov

Volt Services Group 375-9930

101 S Capitol Blvd trabajo temporal, contrato temporal, corto plazo y largo plazo, de oficina, contabilidad, industrial (montaje, almacén) disponible. Debe llenar una solicitud, posiblemente una prueba de seguridad, una prueba de drogas pre-empleo, y una verificación de antecedentes. Debe proveer 2 referencias de trabajo, e identificación que prueba que puede trabajar legalmente en los Estados Unidos. Se paga cada semana, normalmente \$8-14/hr. Debes poder hablar inglés básico.

Financias y Asistencia de Servicios Públicos

<p>Ada County Indigent Services 287-7960 www.adaweb.net 2edificios al este del tribunal— estacionamiento disponible en el lado este 252 E Front #199 del tribunal o en el garaje, la primera (hora es gratis y cuesta \$1.00/hora después. Complete una solicitud y venga entre las 8-11am & 1-3pm, se atiende en el orden que llegan los martes, miércoles, y jueves entre las 8am & 1pm. Una vez cada 12 meses para ayuda con la renta. La ayuda general incluye la renta, la luz, el gas, el agua, y ayuda con la cremación. El condado de Ada debe ser la última posibilidad para la ayuda. L-V 8-5.</p>
<p>Debt Reduction Services 378-0200 Español. Consejeros gratis sobre crédito, deudas, repaso de los presupuesto 6213 N Cloverdale #100 s de la casa, y análisis de los informes de crédito. Puede venir sin cita o llamar para una cita.</p>
<p>Department of Health & Welfare Self-Reliance 334-6700 Estampillas. Medicaid, TAFI, Idaho Child Care Program (ICCP) (programa de cuidado 1720 Westgate (cerca de Fairview detrás de Pojos) de niños de Idaho), Grandparent Grant & ayuda por teléfono. Las personas deben someter las solicitudes en la oficina y hacer una cita para una entrevista. Debe llegar temprano para solicitarlo, y puede venir a la oficina para hacer una cita. Ayuda con idiomas disponible. MyBenefits@dhw.idaho.gov L-V 8-5</p>
<p>El-Ada-Outreach 322-1242 Asistencia con el teléfono & Meridian Water & United Water Cares. Ayuda con las facturas eléctricas (de 701 E 44th madera y propano). Llame al 322-1242. Abierto de 1 de noviembre-31 de marzo. Climatización del hogar para casas que cualifiquen hechos por Energy Assistance y se puede usar una vez en su vida. Se necesita una cita. Debe traer pruebas de ingresos de los últimos 3 meses de trabajo de todos los miembros de la familia que trabajan, una copia de las facturas de servicios públicos, y el nombre del propietario. Traiga las tarjetas de seguros sociales. Familias sin documentos pueden solicitar si por lo menos un miembro de la familia tiene sus papeles legales. La calificación está basada en los ingresos. L-V 8-4:30</p>
<p>Idaho CareLine 211 o 1-800-926-2588 Referencias para información sobre Earned Income Tax Credit y lugares para la preparación de los impuestos gratis. Referencias para problemas de salud o medicinas a través de Medicaid. Pregunte en www.RxIdaho.org para ayuda con las medicinas recetadas. idahocareline.org/</p>
<p>Idaho Power "Moratorium" 388-2323 o 1-800-488-6151 La moratoria para pagar las facturas de electricidad entre el 1 de diciembre y el 1 de marzo: debe llamar a Idaho Power y decirle que tiene hijos, y sigue pagando sus facturas. Van a pagar la electricidad después del 1 de marzo si no ha pagado nada de las facturas.</p>
<p>Intermountain Gas "Moratorium" 377-6840 La moratoria para pagar las facturas de gas entre el 1 de diciembre y el 1 de marzo. Debe llamar a Intermountain Gas, dígame que tiene hijos, y siga pagando sus facturas. Van a pagar el gas después del 1 de marzo si no ha pagado nada de las facturas.</p>
<p>Love INC of Treasure Valley 377-3529 Boise 466-7810 Nampa www.loveinctv.org New Hope Relational Program (programa relacional de nueva esperanza). Tutoría personalizada, enseñaza cómo hacer presupuestos y habilidades para la vida. Llame para solicitar. Basado en el cristianismo. L-V 9:30-1</p>
<p>Salvation Army 343-5429 El Project Share ayuda a pagar las facturas de Idaho Power & Intermountain Gas. Llame a las 9am el primer jueves 4308 W State de cada mes para una entrevista por el teléfono, como el dinero de cada mes se gasta antes del fin de la mañana. Durante la entrevista un dirigente de caso le dirá que documentos debe traer. Traiga pruebas de su dirección e identificación con foto. El programa está disponible entre el 7 de octubre y el 30 de abril de 2011.</p>
<p>St Vincent de Paul Help Line 331-2208 Debe llamar y dejar su primer nombre y apellido, su número de teléfono, su área postal, y que tipo de ayuda está solicitando, para que le puedan referir a los voluntarios apropiados.</p>
<p>Social Security Administration 321-2901 Para los retirados, asistencia educativa, y sobrevivientes, los discapacitados, e información de 1249 S Vinnell Way #101 (cerca de Overland al lado de Wal-Mart) Medicare. Puede llamar para una cita. Debe llegar temprano, posiblemente habrá una fila de espera. socialsecurity.gov L-V 9-4:30</p>
<p>Treasure Valley Community Resource Center TVCCR 459-9263 Información & referencias sobre los servicios humanos en ID & el este de Oregón por teléfono. L-V 8-5</p>
<p>UW Cares 345-2820X23 LeeAnn (solamente para los clientes de United Water). Llame para un comprobante para parte de su factura 2250 S Vista de agua. Debe cualificar, y tener una noticia de que van a apagar el agua. El servicio está disponible todo el año.</p>
<p>Income Tax Resources 2011 Si trabajó, tal vez puede cualificar para un reembolso de todo o parte de su retención de impuestos, para el Earned Income Tax Credit, u otros recortes de impuestos, dependiendo de sus circunstancias. Muchas personas que no han sometidos sus impuestos tienen derecho a un reembolso, y si no someten sus impuestos dentro de tres años de la fecha de entrega, se puede perder el reembolso. Si un reembolso está en camino, no hay sanciones. Si debe un balance, habrá sanciones pero el IRS puede hacer un plan de pagos o retrasar la colecta para que pueda hacer pagos. Ayuda gratis para impuestos de ingresos está disponible para declaraciones de impuestos básicos. El IRS puede proveer copias de información de ingresos si ha perdido, o nunca recibió sus formularios W-2, u otra información de ingresos.</p> <p>IRS Asistencia por teléfono para individuales 1-800-829-1040 Lunes - viernes, 7am - 10pm su hora local.</p> <p>Asistencia en persona con el IRS & para obtener copias de ingresos reportados, visite a La oficina en Boise en el edificio Federal, 550 W Fort 387-2847 Lunes-viernes 8:30am-4:30pm 387-2847 www.irs.gov</p> <p>Para información sobre impuestos del estado: Idaho State Tax Commission, Oficina regional, 800 Park Blvd, Plaza IV 334-7660 o 1-800-972-7660 www.tax.idaho.gov H&R Block Profesionales de impuestos están disponibles para proveer respuestas gratis relacionadas con impuestos, por teléfono o en persona. La oficina del distrito está localizada en: 1510 S Orchard Boise 344-7665</p>
<p>Más de \$45 millones en bienes no reclamados en Idaho están esperando para estar reclamados. Para buscar propiedad no reclamado (por ejemplo depósitos en servicios públicos o en la renta, reembolsos de impuestos, y cheques de apoyo infantil) visite accessidaho.org/apps/tax/ucpsearch/</p>

Dispensas de Alimentos

Agape in Action 685-0612 Alimentos, ropa, y artículos de higiene gratuitas el último sábado de cada mes entre las 1 y 4 pm. En caso de emergencia llama 703-5381 1001 S Orchard para ayuda. También se ofrece el programa "Toys for Tots" durante los meses de septiembre a diciembre. www.agapeworship.com . Se proveen cajas de alimentos para el día de Acción de Gracias y Navidad.
a.l.p.h.a. Choice Food Pantry (Allies linked for the Prevention of HIV & AIDS) 424-7799 1009 W Bannock Para los que están infectados con, o afectado por el VIH/SIDA. alphaidaho.org Martes 8-8, Sábado 12-5
Calvary Chapel of Boise 321-7440 Suministros limitados. Comidas no-percederas y algunos percederas. Una visita por mes por casa. Tiene que tener licencia demanejar y llenar un formulario. Sábado 10-2
Community Ministries Center 378-7774 Tienen latas, frutas y vegetales, y carnes disponible a veces. Llame antes de venir para artículos para los infantes 3000 Esquire (al sur de Ustick) como fórmula para bebés, pañales, y servicios sociales. Se puede usar cada 45 días. Trae pruebas de su dirección y una identificación (con foto o certificado de nacimiento) para los miembros de la familia que necesitan comida. Tiene que vivir en el condado de Ada. Martes-viernes de 12-3:30 PM.
Eagle Food Bank 631-0702 In Eagle Performing Arts Center el primer y tercer jueves del mes de 10 am- mediodía, y el último jueves de cada mes entre las 149 West State St Eagle 6-7:30 pm. E Disponible para residentes de Eagle y Star.
El-Ada Outreach Food Pantry 345-2820 Se puede usar cada 60 días. Los productos básicos de USDA. El primer miércoles de cada mes impar. 11:30-12:30. Los ciudadanos indocumentados son bienvenidos. Hay intérpretes disponibles si se solicita. L-V 8-4.
El-Ada Community Action Partnership 377-0700 Comida gratis. Se puede usar cada 60 días. Productos básicos de USDA el primer miércoles del mes 701 E 44th #2 (11:30- 12:30) de cada mes impar. Los ciudadanos indocumentados son bienvenidos. Hay intérpretes disponibles si se solicita. L-V 8-4.
First Baptist Church Food Bank 344-7809 1318 W Washington Pan, comida de lata, queso, mantequilla, y algunas carnes. Debe tener identificación. Puede visitar cada 30 días. Sa 10-mediodía.
First Bible Missionary Church 376-2439 375 N Roosevelt Comida no-percedera. Llame para una cita.
First Presbyterian Church Friendship Food Pantry 950 W State Se puede visitar una vez por mes. Lunes 5-7.
Foundations Community Bible Church 888-6455 1450 N Ten Mile Meridian Se puede visitar una vez cada 45 días. Mi 7pm, Do 12:15 a 12:30
Grace Chapel Food Pantry 375-5515 8650 W Fairview Debe traer su propia caja/bolsa. Puede venir sin cita. Puede venir dos veces por mes. gracechapel.com Ma & J 1:30-3
Idaho CareLine 211 o 1-800-926-2588 www.idahocareline.org/ Referencias para problemas de salud/medicina en Idaho. Medicaid. Pida en www.RxIdaho.org las prescripciones. Referencias para un almuerzo gratis durante el verano.
The Idaho Foodbank 336-9643 www.idahofoodbank.org Referencias para comida gratis. Llame al 211 para una lista de lugares.
Kuna Community Food Bank 922-4745 (Ted Wimer) 260 W 4th Se puede usar cada 6 semanas. Debe vivir en el distrito escolar de Kuna o Melba. Llame para una cita. Ma, Mi, J 1-4:30
Lighthouse Rescue Mission 461-5030 Solamente para los residentes del condado de Canyon. Llame para días, horas, y calificaciones. Necesita una identificación y pruebas de residencia.
Meridian Food Bank 888-5102 uede visitar dos veces por mes. Comida de lata, comida seca, frutas y vegetales de temporada, carne y huevos 13 E Bower Meridian P cuando estén disponibles. Traiga identificación y prueba de dirección. Lu, Mi, Ju, 12-4 & L, Mi y J 6:30-8
Northwest Food Bank (Formerly Freedom Resource Center of ID) 949-0358 Temporalmente no se pueden alimentar a las personas mientras estamos en transición entre locales. Por favor llámenos para información. Si tiene necesidad, llame al 211. frfoodbank.com/Northwest_Food_Bank/Welcome.html
Oasis Worship/Food Center 459-6000 Cajas de comida para los que lo necesitan. 506 W Simplot Blvd (esquina de Kit Ave) Caldwell Miércoles de 12-2PM (comida caliente) y jueves 4-6. Puede recibir comida una vez por semana.
Operation Love Center 375-3226 Llame primero. Traiga su ID y pruebas de dirección. Debe vivir en el condado de Ada. Se proveen cajas de comida para 1820 N Dawn Lane una semana. L-J 9:30-11:30am
Redeemer Lutheran Church 344-6758 Papel higiénico, pañales, jabón de lavar ropa. Solo para el condado de Ada. 2920 Cassia Triga pruebas de dirección. Debe ser padre o guardian legal. Tercer sábado 1-3
St John's Cathedral 342-3511 815 Hays Comida de lata, comida básica, cajas de comida. Necesita un ID. L-Ju 1-3
St Mark's Food Bank 327-0345 Debe vivir en Boise. Comida de lata, leche, huevos, panes, carne, cereales 7960 Northview y bocadillos para las familias. Se puede usar cada 45 días. Trae un ID. L-V 10-2
St Mary's Food Bank 850-6818 o 344-2597 3890 W State Se puede usar cada 30 días. Cajas de comida, comida congelada, comida lácteos, y huevos. Se habla español. Se aceptan citas. L, Mi, V 12-3
Salvation Army 343-5429 X1 Se puede usar cada 60 días. Cajas de comida no-percedera. 308 W State Traiga prueba de dirección (sobre/factura) & un ID con foto para cada miembro de la familia y debe vivir en el condado de Ada. Bonos para la ropa, artículos para el hogar (no muebles), & bicicletas los lunes a las 1. Día de personas mayores el segundo viernes del mes de 1-4. Personas mayores de edad pueden venir para comida, ropa, y ayuda con facturas de servicios públicas. L-V 9-mediodía.
SVdeP- Holy Apostles Food Pantry 888-1182 Se puede visitar cada 60 días. Traiga un ID. Servicios solo para Meridian, Eagle, Star, Boise oeste, & Horseshoe Bend 6300 N Meridian (Chinden) Comida de lata/caja, pan/artículos de la panadería, frutas, y carne cuando disponible. holypostlesmeridian.net L, Mi, V 1-4; J 5:30- 7
SVdP-Food Pantry 333-1460 Puede visitar cada 30 días. svdpid.org Cuando es posible: huevos, comida percedera, frutos frescos, carne, comida lácteos, 3209 W Overland comida de lata, y panes. La comida está evaluada por el tamaño de la familia. Servicios para familias grandes. Servicios para los ciudadanos indocumentados. Traiga ID. Servicios a domicilio para los que no pueden salir en el área de 83705 & 83706. L, Ma, J 10-2, Mi 2:30-6:30, Sa 9-mediodía
SVdP - Society of St. Vincent de Paul Food Pantry 466-3400 1203 7th St North (cerca de 11th Street) Nampa Ma & J 3-5pm
Treasure Valley Community Resource Center TVCCR 459-9263 Información & referencias para los servicios humanos en ID y el este de OR por teléfono L-V 10-3
Vineyard Christian Fellowship 377-1477 Productos de panadería, comida de lata, y carne. Se puede usar cada 30 días. Traiga ID con foto y prueba de dirección (factura de servicios públicos, por ejemplo). Ciudadanos indocumentados son bienvenidos. Interpretes disponibles a veces. Solo para los residentes del condado de Ada. Mi & Sa 10-12.
Vineyard Christian Fellowship 12 Baskets Food Pantry 546-5896 Comida seca, en lata, depende de que estadisponible. Se puede visitar una vez por mes. 11220 Lone Star Rd Nampa Tienes que traer su identificación. foodbank@vcfnampa.com L-V 1-3
WIC (Women, Infants & Children) 327-7488 Para las mujeres embarazadas y mujeres en lactancia, infantes y niños entre las edades de 1-5. Hay queso, 707 N Armstrong (Central District Health) huevos, frijoles, crema de cacahuete, leche, cereal, jugo, y frutas y vegetales frescas. Mujeres embarazadas necesitan pruebas de dirección, pruebas de ingresos por los últimos 30 días, y pruebas del embarazo. Los niños necesitan identificación, tarjeta de la seguridad social o certificado de nacimiento, prueba de los ingresos, y la tarjeta de las inmunizaciones.

Comida Gratis

Celebrate Recovery Dinners Basado en el cristianismo "8 principios de la recuperación" Vineyard Christian Fellowship 377-1477 4950 W Bradley Boise los viernes a las 6pm Sacred Heart Church Celebrate Recovery Randy Williams 602-5667 o Mike Eisenbeiss 344-8311 12 pasos de Alcohólicos Anónimos, 8 principios. 811 S Latah de las beatitudes Los jueves a las 6, comida liviana antes de Celebrate Recovery @6. 7-9 testimonios y enseñanzas en grupos grandes. Puede llamar o presentarse sin llamar. Domingos a las 6 pm.			
River Valley Community Church 342-1751 1115 N Garden St Domingos a las 6pm rivervalleyministries.com			
Ten Mile Christian Church Celebrate Recovery 3500 W Franklin Rd Meridian Se reúnen cada viernes de 6-9:30 pm con cena a las 6pm.			
City Light for Women & Children 368-9901 Desayuno 6:30 am L-V, 9 AM domingo, 10:30am sábado, almuerzo a las 12 pm de L-V, las cenas a las 1404 W Jefferson (Boise Rescue Mission) 5 pm todos los días.			
2012 Idaho Foodbank Picnic in the Park Program (Programa Picnic en el Parque) 4 de junio - 10 de agosto Se provee la comida gratis a TODOS los niños y niñas entrelas edades 1-18—sine excepción. No necesitas verificación de ingresos y no se van hacer preguntas. No hay comida el 4 de julio. Los adultos se pueden comprarla comida por \$1.			
Boise Unitarian Universalist Fellowship - 1 - 1:30 Borah Park - 1:00 - 1:30 Cassia Park - 11:45 - 12:45 Davis Park Apartments - 12:45 - 1:30 Elm Grove Park - 11:00 - 11:30 Ivywild Park - 11:30 - 1:00 Latah Village Apartments - 11:00 - 11:30 Liberty Park - 12:00 - 12:30 Manitou Park - 11:45 - 12:30 Maple Grove Estates - 12:00 - 12:30 Mtn. View Park - 11:30 - 12:00	6200 Garrett St. 801 S. Aurora Dr. 4600 W. Camas St. 970 N. 29th St. 2200 W. Irene St. 416 W. Ivywild St. 3905 Alpine St. 520 N. Liberty St. 2001 S. Manitou Ave. 8597 W. Irving Lane 7006 W. Ustick Rd.	Mystic Cove - 11:15 - 11:45 Northwest Pointe Apartments - 11:45 - 12:45 Oak Park Village Apartments - 12:45 - 1:45 Owyhee Park - 1:00 - 1:30 Phillippi Park - 11:45 - 12:15 Pierce Park Elementary - 12:15 - 12:45 Redwood Park - 11:30 - 1:00 Sunset Park - 11:45 - 12:15 Valley View Elementary - 12:15 - 12:45 Veterans Park - 12:30 - 1:45 Winstead Park - 11:30 - 1:00	4750 W. Mystic Cove Way 3475 N. Five Mile 2888 Chery Lane 400 W. Elder St. 2299 S. Phillippi St. 5015 N. Pierce Park Ln 2675 N. Shamrock 2625 N. 32nd St. 3555 N. Milwaukee 930 N. Veterans Memorial Pkwy 6150 W. Northview
Lighthouse Rescue Mission 461-5030 Comida y cajas de comida. Abierto para el público y no solamente para los sin vivienda. No órdenes de justicia 472 Caldwell Blvd Nampa (se hacen verificaciones de antecedentes). Desayuno a las 6:30 am L-Sa, 8 am domingo El almuerzo a las 12 pm L-Sa, 1 pm domingo La cena a las 7 pm diario. Los ciudadanos indocumentados se pueden quedar aproximadamente 3 días.			
Nampa Youth Center 467-6586 403 12th Ave S Meriendas después de la escuela.			
Oasis Worship/Food Center 459-6000 Comida los miércoles de mediodía hasta las 2pm. Cajas de comida para 615 13th St Caldwell los que lo necesitan. El programa de comida de fin de semana está coordinada con el distrito escolar de Caldwell (Sacajawea, Lewis & Clark, Jefferson, Wilson, & Syringa). Programa de comida en el verano.			
River of Life Boise Rescue Mission 389-9840 575 S 13th (cerca de River St) Desayuno a las 6:30 AM diario. El almuerzo a las 11:50 am diariamente. La cena a las 5 pm para invitados que no residen en River of Life La cena a las 7 pm para los invitados que residen en River of Life. Hay servicios para los ciudadanos indocumentados.			
Salvation Army Community Family Shelter 461-3733 Desayuno 6-9 am. Almuerzo 11:30 am diariamente, miércoles & domingos 6-10. 1412 4th St. S Nampa Hay duchas y puede lavar la ropa todos los días excepto los miércoles y domingos.			
St Michael's Cathedral Church 342-5601 518 N 8th Hay almuerzos limitados disponibles. Almuerzos L-V 9-3, almuerzos durante los veranos de lunes a jueves de las 9-3 & viernes de 9-1. Se sirve a los indocumentados.			
Vineyard Christian Fellowship Alimentando los hijos de Dios 377-1477 Se sirve la comida los domingos de 2-4 en el parque Julia Davis. Se sirve a los indocumentados			
Whitney United Methodist Church 343-2892 3315 Overland (Owyhee) Comida en bolsas (solamente para el código postal 83705) SA 11-12:30			

Community Suppers and Friendship Feasts

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Cada domingo 343-7511
1010 W Franklin • Primer jueves del mes 345-3441
950 W State • Primer viernes del mes 344-2537
704 S Latah • Segundo jueves del mes 342-3511
807 N 8th (en el sótano) • Segundo viernes del mes
811 S Latah • Tercer martes del mes 342-2380
1124 S Roosevelt (Esquina de Roosevelt & Kootenai) 6 pm • Tercer jueves del mes 343-7511
1010 W Franklin • Tercer viernes del mes
3315 Overland by Owyhee • Cuarto jueves del mes
4821 W Franklin • Último miércoles del mes 888-2245
235 E. Pine St., Meridian • Último miércoles del mes 375-0392
8525 Ustick Rd. • Último jueves del mes 343-6601
950 W State (Patrocinado por la sinagoga Ahavath Beth Israel) • Último sábado del mes 377-0220
3430 N Maple Grove (entra por la puerta en Maple Grove) • Último sábado del mes
518 N. 8th St. | <ul style="list-style-type: none"> First United Methodist Church
5 pm First Presbyterian Church
6 pm All Saints Episcopal Church
6 pm St John's Cathedral
6 pm Sacred Heart Catholic Church
6 pm Red Rock Christian Church First United Methodist Church
6 pm Whitney United Methodist Church
6-7 pm Wright Community Congregational Church
6 pm Meridian United Methodist Church
6pm Hillview United Methodist Church
6pm First Presbyterian Church
6 pm King of Glory Lutheran Church
12 a 1:30 Almuerzo St. Michael's Cathedral "Come to the Banquet" (Ven al banquete)
12 1:00 Almuerzo |
|--|---|

**Líneas Directas para Asistencia de Crisis, Suicidio,
Violencia Doméstica, y Abuso Sexual**

American Red Cross	947-4357 o 1-800-853-2570 X 803
146 South Cole Se ofrece asistencia para desastres familiares y emergencias 24 horas por día, 7 días por semana. Lunes-jueves 8-4, viernes 8-1	
City Light for Women & Children	368-9901
1404 W Jefferson Un lugar seguro para las víctimas de la violencia doméstica, o cualquier tipo de violencia, donde se puede ir para su protección.	
Hays Youth Help Line operado por Hays Shelter Home	322-2308 o 1-877-805-2308
(línea directa de 24 horas de Hays Hotline para jóvenes en crisis)	
Health & Welfare Mobile Crisis Unit Suicide Prevention (unidad móvil para las crisis y la prevención del suicidio)	334-0808 o 1-800-600-6474
Una línea directa de 24 horas para niños en crisis	
Hope's Door (Caldwell) (una línea directa de 24 horas para las crisis)	1-877-459-4779
Para las víctimas de violencia doméstica y víctimas de violación o acoso sexual, equipo de SART (el equipo que responde al acoso sexual) en los condados de Canyon y Owyhee.	
Hotlines for Information on Substance Abuse (Líneas directas para información sobre el abuso de sustancias)	
• Al-Anon	344-1661
• Al-Ateen	1-888-425-2666
• Alcohol Drug Helpline (Ayuda con el alcohol y las drogas)	1-800-821-4357
• Alcoholics Anonymous (AA) (alcohólicos anónimos)	344-6611
• Llama St. Luke's (para registrarte en clases y referencias)	381-9000
• Drug & Alcohol Treatment Hotline (Nampa) (Línea directa para el tratamiento de drogas y alcohol)	463-0118
• Información y ayuda sobre las drogas y alcohol del National Clearinghouse	1-800-729-6686
• Narcotics Anonymous (NA) (Narcóticos anónimos)	338-4880
• (NAMI) National Alliance on Mental Illness Helpline (línea directa de la alianza nacional de enfermedades mentales)	1-800-950-6264
• RADAR (Alcohol & Other Drug Resources) (Recursos para el alcohol y otras drogas)	426-3471 o 1-800-937-2327
Idaho Domestic Violence Hotline (Línea directa para la violencia doméstica en Idaho)	1-800-669-3176
National Run Away & Child Abuse 24 hour Hotlines (Línea directa para los niños que huyen de la casa y para el abuso infantil)	1-800-4-A-CHILD El abuso infantil
1-800-786-2929 o 1-899-RUNAWAY	
National Suicide Prevention Lifeline Hotline (Línea directa nacional para la prevención del suicidio)	1-800-273-8255 o (Línea directa de 24 horas) 1-800-273-TALK
National Teen Dating Abuse Hotlines (Línea directa nacional de abuso de novios adolescentes)	1-866-331-9474
Women & Children's Crisis Center (WCA)	343-3688
• Línea directa para la violencia doméstica (24 hrs).....	343-7025
• Línea directa de crisis de violación (24 hrs).....	345-7273
Veterans Crisis Line (Línea directa para los veteranos en crisis).....	1-800-273-8255 X 1

Asistencia para la vivienda

Boise City/Ada County Housing Authority 345-4907 1276 River #300 Se procesa solicitudes para las viviendas subsidiadas (Section 8) para familias, personas discapacitadas, y personas mayores de edad. Normalmente hay una lista de espera entre 2-4 años. Hogares públicos (hogares basados en proyectos) para las personas mayores de edad y discapacitadas normalmente están en una lista de espera por 9-12 meses. Para lugares disponibles para alquilar de varios propietarios, visite www.housingidaho.com/
City of Boise Housing & Community Development 384-4158 X 100 1025 S Capital Blvd Localizado enfrente de BSU. Tienen estudios de 1 y 2 recámaras, y algunas unidades más grande. La mayoría de las unidades son estudios que son habitaciones de motel remodeladas. La renta incluye los servicios públicos y \$15 para la solicitud. Por favor llame para saber sobre disponibilidad y duración de la lista de espera.
Idaho Housing and Finance Association 331-4877 ihfa.org Se ayuda a nuevos dueños de casa con hipotecas 565 W Myrtle bajo interés para los que compraron por primera vez y quienes son elegibles, basado en ingresos, posible ayuda con el pago inicial y costos de cierre. www.idamortgage.com 1-866-432-4066
Housing Information and Referral Center (HIRC) Línea directa para la Vivienda en Idaho. hirc@ihfa.org 331-4877 o 1-877-438-4472 La línea directa de vivienda es un servicio de información y referencias gratis. L-V 8:30-5:30 • Pagina del Internet que tiene una lista de unidades para alquilar: www.housingidaho.com 1-877-428-8844 • Pagina de Internet que tiene lista para unidades para alquilar en español: http://viviendaidaho.com/index.html.ESP Español / gratis 1-877-428-8844
Idaho Legal Aid 345-0106 X 0 www.idaholegalaid.org/ Ayuda con leyes familiares, incluyendo divorcio, custodia, violencia doméstica e información sobre problemas entre el propietario e inquilino. Elegibilidad basada en los ingresos y tipo de problema (violencia doméstica). Se puede asistir sin cita. El número para la línea directa gratis a nivel estatal para consejos legales sobre violencia doméstica es 1-877-500-2980 (Abierto 9:30-1 & 2-4 pm). La línea directa para asuntos legales de personas mayores de edad es 1-866-354-0106, (abierto L-Ma 9-12 1-3 & Mi-3) y la línea directa para personas mayores en español es 1-866-954-2591, para las personas mayores de 60 años sin importar los ingresos, atendido por abogados de Legal Aid. L-V 8:30-5
Jesse Tree of Idaho 383-9486 11121 Miller St Asistencia en emergencias. Llame para una evaluación para ayuda con la renta. Debe tener 3 meses consecutivos de pago a tiempo (no tiene que ser los últimos 3 meses), debe tener una noticia de desalojo, debe participar con un dirigente de caso, debe tener pruebas de ingresos, y ser residente del condado de Ada. Ma Mi Ju 11-2
Neighborhood Housing Services 343-4065 1401 Shoreline Drive Alquileres económicos pero debe mostrar su habilidad de pagar la renta y pasar el chequeo de solicitud de alquiler. Los préstamos de bajo interés de hipotecas para préstamos para familias que ganan 80% o menos de los ingresos medios del área. Juicio hipotecario, educación para los que compran casas & programas de consejos antes de comprar. www.nhsid.org
Sounding Board 336-4448 1820 South Pacific Servicios de mediación para todas las disputas vecinales, viviendas de bajo ingresos, y disputas familiares. También se provee educación par los conflictos para los que están involucrados en una disputa y quieren explorar métodos diferentes para resolver los conflictos http://thesoundingboard.cfsites.org/custom.php?pageid=4280

Asistencia legal, agencias para migrantes y refugiados

<p>Ada County Court Assistance/Self-Help Center 287-6963 & 287-6944 courselfhelp.idaho.gov/ estacionamiento disponible en el lado oeste del tribunal o en el 200 W Front Room 158 (Dentro del Tribunal del condado de Ada—garaje, la primera hora es gratis y cuesta \$1.00/hora después de la primera hora. Se provee formularios e instrucciones para divorcio, leyes familiares, custodia y visitación, modificación para el apoyo, paternidad, curaduría de niños, problemas entre el inquilino y arrendador, y tribunal de demandas pequeñas gratuitas. Hay formularios e instrucciones para problemas de leyes familiares disponibles en adaweb.net/cao Hay un notario público disponible en el Ada County Courthouse para papeles de la oficina (no se notificará papeles de estadísticas vitales). Solicitudes para órdenes de protección para violencia doméstica están disponible en el primer piso en la secretaria del tribunal. Nueva página de Internet interactiva que ayudará a preparar los documentos legales de divorcio sin hijos menores, cambios de nombre y asuntos de arrendador/inquilino.</p> <p>Family Court Services 4to piso del tribunal 287-7600 Aconsejamos que las personas con cuestiones de apoyo infantil vayan a la Family Court (Sala de Familia) para una orientación, porque es mucho más complejo. Se puede ayudar a los padres a calcular el apoyo infantil para los casos del divorcio y la custodia. L-V 8:30-3</p>
<p>Agency for New Americans 338-0033 Agencia de nuevo establecimiento. Se provee dirigentes de caso, ayuda con empleo, referencias, servicios de inmigración y 1614 W Jefferson limitados a los refugiados, asiliados, y víctimas de tráfico. Otros servicios disponibles dependiendo de elegibilidad. Se habla español. anaidaho.org L-V 8:30-3</p>
<p>Bancos La mayoría de los bancos tienen un notario público disponible. Tal vez tiene que ser miembro, pero algunos están abierto para el público, son un buen lugar para comenzar.</p>
<p>CASI Foundation for Children 376-0558 Agencia de adopciones privada sin fines de lucro. Se ofrece ayuda y esperanza para mujeres embarazadas y sus parejas que 2308 N Cole #E son de bajo ingreso o sin hogar. Los servicios para los padres biológicos son GRATIS y confidenciales. adoptcasi.org L-Ma 8:30-3:30, V 8:30-1</p>
<p>Catholic Charities of Idaho 466-9926 Monica Salazar Consejería legal e inmigración. Para cualificar: Caridades Católica requiere que cada participante no debe 1703 3rd St N Nampa apoyo infantil, no tiene obligaciones con el IRS, no tiene felonías, no tiene reclamos falsos de la ciudadanía, y tiene menos de 2 delitos en los últimos 5 años. El sistema está basado en la familia. No empleadores patrocinadores catholiccharitiesidaho.org</p>
<p>DisAbility Rights Idaho (era Co-Ad) 336-5353 o 1-866-262-3462 Gratis. Se provee abogacía para personas con discapacidades (físicos, de desarrollo, con 4477 Emerald #B100 enfermedades mentales, o heridas traumáticas del cerebro) quienes han sido abusadas/víctimas de negligencia y han tenido servicios o beneficios negados, o han tenido sus derechos violados, o son víctimas de discriminación por su discapacidad. Se ayuda las personas a conseguir tecnología / servicios de apoyo y se ayuda a solicitar o recibir servicios de programas de rehabilitación y los beneficiarios de SSI/SSDI con problemas de volver a trabajar. DRI provee información y referencias, negociaciones y mediaciones, asistencia técnica y de corto plazo, consejo legal y representación. Se habla español y hay intérpretes.</p>
<p>Center for Community & Justice Neighbor's Project (Proyecto Vecinos) 378-1368 Ayuda de bajo costo para los inmigrantes con familiares con problemas de 4696 Overland #228 inmigración. Hay recursos para la educación y educación para los padres. No es para juicios de deportación. Llame para citas. Se habla español. L-V 9-5</p>
<p>Department of Health & Welfare Self-Reliance 334-6700 1720 Westgate (cerca de Fairview detrás de Pojos) Hay un notario público para los papeles de Health and Welfare.</p>
<p>Idaho Legal Aid 345-0106 X O idaholegalaid.org Se ofrece ayuda con leyes familiares, como el divorcio y la custodia con violencia doméstica, y problemas entre 310 N 5th el inquilino y arrendador. Elegibilidad basada en ingresos y clase de problema (violencia doméstica). Se puede asistir sin cita. Línea directa y gratuita a nivel del estado para consejos legales sobre la violencia: 1-877-500-2980 & línea gratuita a nivel del estado para problemas legales de las personas mayores (60+) y de bajos ingresos: 1-866-345-0106, personal proveído por los abogados de Legal Aid. Se habla español, y tienen línea de lenguas: -1-866-954-2591. L-V 8:30-4</p>
<p>Idaho Senior Legal Hotline 345-0106 & 1-866-345-0106, 1-866-954-2591 para los que hablan español. Programa a nivel del estado por teléfono para las personas que tienen 60 años de edad o más para obtener ayuda legal gratuitamente con problemas legales civiles (como problemas con la seguridad social, SSI o con otros programas de beneficios del gobierno) y quienes necesitan información, consejos, o representación. L-Ma 9-12, L Ma Mi 1-3, V 9-12</p>
<p>Idaho Volunteer Lawyers 1-800-221-3295 & 334-4510 Se hace evaluación y solicitud por teléfono, elegibilidad basada en ingresos y tipo de caso. Se ofrece servicios legales gratis para custodia, visitación, divorcio, colección de deudas, u órdenes modificadas por la corte para la custodia de un niño, cuidado de niños y adultos, testamentos y testamentaria, y asistencia para cuerpos sin fines de lucro. La prioridad es para casos de violencia doméstica y niños en peligro. No se trabaja con casos criminales o pagos en efectivos. L-V 8-5</p>
<p>International Rescue Committee 344-1792 7188 W Potomac Dr Agencia de nuevo establecimiento para los refugiados. Se provee apartamentos amueblados, dirigentes de caso, servicios de mentores voluntarios, apoyo de lengua y alfabetización, y ayuda encontrando trabajo para clientes de la agencia. Los servicios son gratis para los refugiados.</p>
<p>Living Independence Network Corporation (LINC) 336-3335 1878 W Overland Se defiende a personas con discapacidades para ayudarlas a recibir servicios. No hay abogados, y no se ofrece consejos legales. www.lincidaho.org/</p>
<p>Mexican Consulate (Consulado de Carrera de México en Boise) 343-6228 & 343-6237 línea directo 24 horas para un crisis 919-1857 720 Park Boulevard #260 Segundo piso en el Washington Group Plaza Ricardo Pineda Albarrán - Cónsul Titular. Se provee identificación para nacionales mexicanos viviendo en el extranjero, como certificados de nacimiento y pasaportes. Se promueve comercio de relaciones culturales entre Idaho y México. Mexican Consulate (consulado mexicano) 1-801-521-8502 1-801-521-0534 (fax) 1380 West 400 South en el 2do piso, Salt Lake City, UT L-V 8-1 (Ciudadanos indocumentados, estarán en Boise a veces, se toman fotos y dan identificaciones oficiales.) Una lista de espera larga para pasaportes. Llame para una cita, que puede llevar 2-3 meses.</p>
<p>Nampa Family Justice Center 475-5700 Se ayuda en la presentación de un orden de protección civil, se provee referencias para refugios para las víctimas 1305 3rd de la violencia domestica, se provee consejería para problemas de la violencia entre familiares. nampafamilyjusticecenter.org/</p>
<p>Self-Help Legal Alternatives 344-3208 Se provee formularios listos para el tribunal y ayuda para un precio fijo (\$150-250) relacionado a la custodia de los hijos, 3350 Americana Terrace #220 el apoyo económico de un hijo, el divorcio, los modificaciones, respuestas, y contra demandas, el afrenta del tribunal, curaduría, adopciones de padrastros, adopciones adultos, el periodo de prueba, etc. También se hace formularios como representación legal, curaduría temporáneo, el ultimo testamento y testamentaria, abdicaciones, actos legales, etc. por (\$25-\$75), & cambios de nombre (\$50-\$100). Se necesitan ayuda con la banca rota, no haces un consultación de 15 minutos. Trabajamos con los mejores abogados de la banca rota en el valle, que ofrecen consultas de 60-90 minutos. Debes venir sin cita. L-V 9-5:30</p>
<p>Senior Solutions 345-7777 Se provee servicios para las personas mayores de edad principalmente in Boise y el condado de Ada para ayudarlos seguir viviendo independientemente. Los servicios están basados en el situación económico y en donaciones seniorsolutions.bz/detail sheets/Community%20Resources.pdf</p>
<p>Treasure Valley Community Resource Center TVCCR 459-9263 Información y referencias por teléfono para los servicios humanos en Idaho y el este de OR. M-F 8-5</p>
<p>Las tiendas de UPS cobran \$2/artículo para notarizar. 1770 W State 384-8500 6568 S Federal Way 338-9979 7154 W State 853-6400 1533 N Milwaukee 377-3966 3355 N Five Mile 375-7002 13601 W McMillan #102 939-6590 Llame antes de tiempo, porque las horas se cambian. L-V 8-6:30, SA 10-6, Do 11-4</p>
<p>Women's Crisis Center (WCA) 343-7025 wcaboise.org Hay consejería para individuos y grupos, mujeres/niñas que fueron abusadas. Se puede dar servicios 720 W Washington en español. Línea directo de 24 hrs para órdenes de protección, y un defensor del corte se hace referencias.</p>
<p>World Relief 323-4964 Agencia de nuevo establecimiento para los refugiados. Se provee clases de ingles, referencias, orientación para el trabajo, ayuda 6702 Fairview encontrar el t rabajo, clases para preparar para el trabajo, ayuda con las crisis, la vivienda de emergencia, y ayuda encontrando hogares, y tutoría para los refugiados. Hay servicios extendidos disponibles hasta 5 anos desde la fecha de llegada a los estados unidos para familias que son parte del programa de refugiadas del departamento del estado. Donaciones de cosas de la casa, mueblería, y tarjetas de regalos son bienvenidos. L-J 9-4, V 9-1</p>

Asistencia Médica

<p>Access Behavioral Health 338-4699 (Los clientes deben tener un examen físico corriente), Medicare (con co-pago de \$30), seguros, auto pago. Se 1276 River Street #100 ofrece Medicaid dirigencia de medicina psiquiátrica de bajo costo a los que no tienen seguros por \$45/visita/15 programas de consejería. Español. 3370 Caldwell Blvd #104 Nampa 465-4833 No hay citas de consejería de bajo costo.</p>
<p>Ada County - NACo Programa de Descuentos para las Prescripciones Las tarjetas gratis pueden rebajar el costo de la medicina hasta un 22% para la mayoría de las medicinas. No hay papeles o directrices para ingresos. Se puede usar la tarjeta como cupón. Está disponible en la mayoría de las farmacias como Walgreens & Rite Aid.</p>
<p>Ada County Indigent Services 287-7960 adaweb.net Usa como último recurso. 252 E Front #199 (2 edificios al este de la corte, parqueo en el lado este de la corte, hay un garaje por \$2.50/hora). Llene una solicitud, tráigalo a la oficina para hacer una cita. Necesita prescripciones médicas corrientes y escritas, y puede llevar 2 días o más para aprobarlo. Ayuda con facturas médicas de largo plazo está basada en la indigencia quedando dentro de los marcos de tiempo desde la primera fecha de servicios L-V 8-5.</p>
<p>All Seasons Health 321-0634 Medicaid, seguros. Atención primaria, dirigencia de medicina, consejería, inyecciones, evaluaciones. Cuidado que no 8050 W Rifleman #100 sea de emergencia, referencias para cirujías. Llame para una cita. Se puede conseguir intérpretes.</p>
<p>Aspen Mental Health 342-2950 7950 W King Medicaid, seguros médicos \$65 mínimo, pago basado en ingresos para consejería & ayuda con medicina gratis.</p>
<p>Canyon County Community Clinic 249-9904 Miércoles 4-7. Llame los miércoles 9-10am para citas. 2005 Arlington No puede venir sin cita. No seguros/Medicaid/Medicare. 200% de nivel de pobreza. Puede conseguir intérpretes canyonclinic.org</p>
<p>Central District Health 375-5211 Hay citas disponibles para el mismo día. La Clínica de Adolescentes pueden venir sin cita J 2:30-5:30. 707 N Armstrong Pl (Emerald) Planificación familiar (327-7400) L-V solamente con cita. Pruebas del embarazo solamente con cita. Los tiempos cambian. Clínica de enfermedades transmitidas sexualmente L 5-7:30, Mi & V 1-3:30. Citas el mismo día no son disponibles. WIC(327-7488) solamente con cita. Mujeres embarazadas y en lactancia, infantes, y niños entre 1-5 años de edad pueden recibir queso, huevos, habichuelas, crema de cacahuete, leche, cereal, jugo, y frutas y vegetales frescas. Infantes alimentados con leche materna pueden recibir formula dependiendo de las onzas que requieren en 24 horas. Inmunizaciones para niños (327-7450) solamente con cita. L, Ma, & Ju 8-5, Mi 11-7, V 8-4</p>
<p>El-Ada Outreach 345-2820 Pruebas para el VIH, educación para la prevención, grupos de apoyo para las mujeres y hombres con VIH, pruebas 2250 S Vista rápidas para el VIH y resultados, consejería en el mismo sitio y varios locales de extensión. L-V 8:30-4</p>
<p>Family Medicine Health Center 514-2500 5 clínicas: 777 N Raymond (L-V 8-5 & Sa 9am-1pm) 6094 Emerald 121 E Fort; 2321 E Gala in Meridian (L-V 8-5) 215 W 35th St en Garden City (L 8-5 & Mi 1-5). Se proveen servicios médicos para adultos & niños, cuidado prenatal, y servicios OB. Se acepta Medicaid & Medicare. Programa de acceso a la salud & pago dependiendo de ingresos. \$26 co-pago con los requisitos de ingresos y calificaciones. Llame para una cita de evaluación económica. Chequeo de Salud de Mujeres 514-2500 X6638 para las mujeres entre 50-65 años de edad. Evaluación cervical y de senos. Se aceptan mujeres menores de 50 años si tienen síntomas de cáncer de seno o cervical o no han tenido una prueba Papanicolau en 5 años. Se habla español. Traiga su número de seguro social. Hay servicios para los ciudadanos indocumentados. Llame para cita L & Mi 9-1, Ma & J 9-6. El Centro de Bienestar (Wellness Center) 514-2505 provee cuidado primario para el VIH, ensayos clínicos, referencias a especialistas, nutrición, dental, individual, y consejería familiar. Pruebas de VIH gratis y confidenciales con cita.</p>
<p>Fred Meyer Pharmacy Medicina genérica aproximadamente \$4 por 30 días o \$10 por 90 días 424-7533 3527 Federal Way 429-6433 5230 W Franklin 323-7036 5425 Chinden 373-5233 10751 W Overland 887-5273 1850 E Fairview Meridian 465-2836 50 2nd Street South Nampa Tarjeta de seguros gratis en Fred Meyer. Pregunte en la farmacia.</p>
<p>Friendship Clinic at All Saints Episcopal Church 429-6678 servicios de salud básicas gratis para los que tienen pocos seguros o sin seguros 709 S Latah médicos. No Medicaid o Medicare. Solamente con cita. No hay servicios de emergencia, salud mental limitado & no hay servicios para niños. No hay intérpretes disponibles. friendshipclinic.com Lunes & 2do & 4to M 5:30-8:30</p>
<p>Garden City Community Clinic 384-5200 (Genesis World Mission) Gratis. Llame cuando sea. Citas los martes y jueves de 4-6 o miércoles de 9am-12pm. 215 W 35th Ladd's Pharmacy se ha asociado con GCCC para llenar las medicinas que no están en el formulario & todos las medicinas genéricas de &4. Servicios: tratamiento de enfermedades que no son emergencias, cuidado básico y crónico, consejería, y medicina disponible. La clínica dental es de lunes a viernes. Para cuidado de enfermedades mentales complejas y cuidado crónico y complejo, hay referencias para otros proveedores. Elegibilidad económica es del 200% del nivel de pobreza. GCCC es una clínica médica gratis para pacientes de bajo ingresos y sin seguros médicos. Hay intérpretes de español disponibles a veces, pero puede traer un intérprete.</p>
<p>Idaho CareLine 211 o 1-800-926-2588 Para recursos de casas y la familia visite idahocareline.org Medicina en Idaho. Pregunte en RxIdaho.org para recetas médicas. Español.</p>
<p>Kmart Pharmacy 377-5153 Ciertas medicinas genéricas por \$5-15 por 90 días, \$25 para más de 50 prescripciones de bienestar para las mujeres, 10477 Fairview hay restricciones en cantidades. A veces tienen intérpretes en español. kmart.com/shc/s/dap_10151_10104_DAP_Kmart+Pharmacy+Microsite</p>
<p>Knights of Columbus Council #12854 Dick DeLeonard (362-3710), Dale (888-3782), Robert (377-0874) Sillas de ruedas, andadores, bastones, muletas, camas médicas, inodoros, bancos para la ducha, y otros equipos médicos gratis.</p>
<p>Leukemia & Lymphoma Society 658-6662 Ayuda económica disponible para los pacientes 2404 W Bank Dr #103 que tienen cáncer de sangre y están en tratamiento, incluyendo co-pago. Asistencia hasta \$5.000 por año. lls.org</p>
<p>Living Independence Network Corporation 336-3335 Préstamos y regalos de equipos como sillas de rueda, andadores, etc., no en efectivo. 1878 W Overland Se paga los intérpretes de español. lincidaho.org/</p>
<p>North End Children's Health Clinic 395-0000 Anne Church Medicaid, Seguros médicos, y auto pago. Consultas pediátricas, 1655 W Fairview #206 de la obesidad, y del comportamiento (problemas en la escuela, agresión, ADD, y depresión).</p>
<p>Omega Health 853-0071 5985 W State Medicaid, Medicare, & seguros. Para adolescentes (12+) & adultos. L 1-3:15, Ma Mi J 9:15-3:15, V 9:15-2:45</p>
<p>Partnership for Prescription Assistance 1-888-477-2669 Ayuda consiguiendo prescripciones gratis y a bajo costo. Hay directrices para los ingresos. Español. Medicare, Medicaid. pparx.org/en/about_us&kids.pparx.org</p>

Asistencia Médica Continued

Pharmaceutical Company Patient Assistance Programs rxassist.org/Search.cfm La página de Internet tiene información, noticias, & una base de datos diseñando para encontrar maneras de obtener medicinas de bajo costo o gratis, y medicina para pacientes de bajo ingresos. Tiene que registrarse para obtener una cuenta de usuario gratis.	
Planned Parenthood 376-9300	Medicaid , pago dependiendo de ingresos & seguros. Se habla español. Anticonceptivos, pruebas de ETS, 3668 N Harbor (cerca de State St) pruebas de embarazos, anticonceptivos de emergencia. Tiene que tener cita. Llame para una cita. Servicios de abortos. Servicios para la pérdida temprana de un embarazo. ppgnw.org L 9-7, Ma 11-7, Mi 9-5, J, V 8-4, Sa 10-4
Praxis Medical Group 378-2840	\$35 para un examen físico para la escuela. Atención de urgencia. Descuento si paga en efectivo (no para exámenes físicos). 4809 W Fairview Acepta pacientes nuevos de Medicare . No Medicaid. Puede venir sin cita. L-V 7-5, Sa 9-1
Primary Health Walk-in Clinics Medicaid Los ciudadanos indocumentados son bienvenidos. 1907 S Broadway L-Do 8-8 345-1222 6052 W State St L-V 8-8, Sa Do 8-6 344-7799 8971 W Overland L-Do 8-8 378-4288 1130 E Fairview L-Sa 8-8, Do 8-6 888-9393 435 S Eagle #100 L-V 8-8, Sa 8-6 939-8200 1825 Kimball Ave Caldwell L-V 8-6 455-3545 700 Caldwell Blvd Nampa L-Do 8-8 466-6567 Todas las clínicas tienen interpretes de español & una línea telefónica de lenguas menos el local de Eagle.	
Rite Aid Pharmacy Savings Card 1-866-317-4286 \$8.99/30-días, genéricas, \$15.99/90 días, ahorre el 15% en otras marcas/genéricas. riteaid.com/pharmacy	
St Alphonsus Express Care 367-7264	Rite Aid 1515 W State Albertsons 4700 N Eagle Road (McMillan) Medicaid, Medicare . Seguros. Una enfermera hace una evaluación y tratamiento basado en los condiciones médicas por una tarifa plana de \$75 & exámenes físicos para la escuela por (\$25) Adultas & niños 12 meses & mayor. Los pacientes con Medicaid necesitan llenar el formulario de Healthy Connections. L-V 9-8, Sa & Do 10-6
St Luke's Internal Medicine 381-6400	Medicaid , puede basar el pago en los ingresos. 701 E Park Center Adultas 18+, atención primaria. No acepta pacientes nuevos L-V 8-5
St Mark's Crisis Center 327-0345	Solo para emergencias. Se necesita receta médica. Máximo de \$50 y se puede usar una sola vez. Necesita 7960 Northview una identificación con foto. No se puede usar para los analgésicos o sustancias controladas. Debe usar la farmacia de Shopko (obtenga el cotización, y le dan un comprobante). No para los analgésicos. L-V 10-2
St Vincent de Paul Patient Assistance Program 344-9737	Medicinas para mantenimiento. Llame para más información y citas. No hay tarifas para 3217 W Overland solicitar. Las medicinas normalmente llegan en 4-6 semanas después de que se manda la solicitud a la compañía de medicina. El paciente debe tener una receta médica escrita. L-J 10-12, 1-4
St Vincent de Paul Help Line 331-2208	Su código de área determina la iglesia más cerca donde le van a referir. Debe dejar su número de teléfono para que le puedan devolver la llamada.
Senior Health Insurance Benefits Advisors (SHIBA) 1-800-247-4422	Se provee ayuda con Medicare gratis. Los clientes pueden conseguir ayuda con planes, programas de ayuda financiera, o la presentación de quejas.
Shriner Hospital	Referencias 343-0571 Gratis para los niños. Tratamiento para las quemaduras, CP, problemas óseos, y enfermedades neuromusculares. Cobra los hospitales. No cobra los servicios, organiza y paga el transporte.
Sonshine Family Health 375-8806	Medicaid , auto-pago, no seguros. Tiene que pagar en la cita, visitas simples comienzan en \$58. Enfermeras. 2308 N Cole #H Hay servicios para los ciudadanos indocumentados. Hay intérpretes si avisa antes de tiempo. L, Ma, J 8-12, 1:15-5:15, Mi 8-1, 2:15-7, V 8-1
State St Immediate Care 853-3100	Medicaid Puede venir sin cita. Visitas a la oficina \$65 depósito, y lo restante será facturado al paciente 4902 W State. Puede mandar las facturas para los laboratorios/pruebas. Servicios de español limitados. L Mi 8-5
"Su Familia" National Hispanic Family Health Helpline 1-866-783-2645 o 866-SU-FAMILIA Llame L-V 9-6. Se ofrece consumidores hispanos información de salud, y referencias a servicios locales de doctores, consejeros bilingües, recibe datos bilingües (cáncer, inmunizaciones de niños y adultos, diabetes, VIH/SIDA, autismo, y salud mental)	
Terry Reilly Health Clinic Nampa 467-5282	Medicaid & seguros , farmacia, se provee todos los servicios médicos, se habla español, traiga pruebas 223 16 Ave N de ingresos y su número de seguro social. Ciudadanos indocumentados pueden recibir tratamiento que no es de emergencia gratis. Para el Express Care puede venir sin cita o con cita. Tratamiento para condiciones médicas menores para una tarifa plana de \$30 en efectivo, Medicaid, Medicare. No hay servicios gratis, solamente tarifas basadas en ingresos, seguros. No tarifa plana, \$31 para el depósito & se arregla el pago para lo restante. L Ma J 8-8, Mi 9-8, V 8-6, Sa 9-5
Terry Reilly Medical Boise Clinic 344-3512	Medicaid, Medicare , pago dependiendo de ingresos, seguros, subvención de personas sin hogar. 300 S 23rd St Atención primaria, llame para cita, incluyendo citas del mismo día. Traiga pruebas de ingresos y la tarjeta de seguros social. Express Care puede ver las personas con problemas menores, los que tienen cita el mismo día, o los que llegan sin cita. Requiere \$31 para tarifa de acceso/pago dependiendo de ingresos. Español. Servicios para los indocumentados. L Ma J 8-8, Mi 9:30-8, V 8-5, Sa 9-5
Together RX Access Card 1-800-444-4106 Se provee un 25-40% de rebaja en 300 medicinas (diabetes, cáncer, artritis, el presión). Para residentes legales, los sin seguros, menores de 65 años, los que tienen seguros pueden solicitar si cumplen con los requisitos de ingresos. Se habla español. Medicaid togetherrxaccess.com	
Unity Health Center 895-6729	745 S Progress Ave Meridian Consejería para individuales, parejas, y familias. \$15/sesión y pago dependiendo de ingresos.
Vineyard Christian Church 954-2059	4950 N Bradley Interpretes de español. Puede venir sin cita, médico y ginecólogo. Gratis si no tiene seguros. Mi & Sa 9:30-11:30
Wal-Mart Pharmacy No Medicaid Traiga la receta médica para los medicinas genéricas, \$4 por 30 días 321-9080 8300 W Overland Boise 853-4780 7319 W State Boise 373-0024 4051 E Fairview Meridian 461-8718 5875 E Franklin Nampa 467-5159 2100 12th Avenue Nampa 455-2151 5108 E Cleveland Caldwell	

Grupos de Apoyo

Idaho Statesman Support Groups Publicado 06/24/11 Tiene mas listados. idahostatesman.com/2011/06/24/1702897/support-groups-database.html
Adoption Waiting Child Support Group A New Beginning Adoption Agency 9703 Ustick Tercer jueves de cada mes a las 6:30PM
Adult Children of Alcoholics 344-1661 Llame a Mike 830-8112 , Mary 2206 S Cole 322-4537 , o Will 323-0141 , 284-5377 (español) Martes a las 7:30 St Paul's Catholic Center 1915 University. 2ndo piso--en la parte posterior de labiblioteca.
AA-Alcoholics Anonymous 344-6611 o 1-800-627-9103 Llamar para obtener mas información
Al-Anon Family Groups 344-1661 al-anon-idaho.org Voluntarios con quien 1111 S.Orchard #172. puedes hablar Reuniones diarias, medio día y de noche. Discusiones de la literatura de Al-anon. Llame a Will 323-0141.
Alliance on Mental Illness 376-4304 Familias/amigos de personas con 4696 Overland #274 enfermedades mentales. Grupo de apoyo cada jueves de 6 a 7:30 en la oficina.
Al-Ateen 344-6611 Llame para obtener mas información
Allies Linked for the Prevention of HIV & AIDS (alpha) 424-7799 1009 W Bannock St. Referencias y apoyo para salud sexual (VIH/SIDA). Pruebas orales para VIH, consejería, clases, y apoyo para personas con VIH/SIDA. Pruebas los lunes y miércoles 5-9. Viernes 3-5. Horas de oficina Lu-Vi 12-9, Sa 12-6, Dom 12-3. Tienen banco de comida Ma 8-8 y Sa 12-5
Alzheimer's 1-800-272-3900 Llame para obtener más información, recursos, y referencias para grupos de apoyo. Línea de ayuda 24/7. alz.org/idaho/
Asthma Education (family) 381-2155 Tercer jueves 7-8:30. Educación sobre el 100 E. Idaho St Lukes Torre del Sur Centro de Anderson #2: asma, como afecta las vías respiratorias, medicinas, y formar un plan con el medico
Baby and Me Support Group 367-7380 Martes 10-11am stalphonsus.org 900 N Liberty #100 St. Alphonsus Centro para Familias. Para padres nuevos y bebés 0-12 meses.
Because I Love You Llame a Donna 345-1539 y Leone 853-2770 para horarios. 303 Allumbaugh en el Hospital Intermountain. Grupo para padres de jóvenes con problemas de todas edades. Algunos martes 7-9:30.
Better Breathers Club 345-5864 Personas/familias con problemas respiratorios.
Complex Care Hospital of ID Meridian 2131 S Bonita Way 345-2209 1ere Miércoles del mes de 11-1
St. Alphonsus @ McCleary Center 367-3199 Michelle 2ndo Miércoles del mes a las 3:30
ALA Office 1111 S Orchard #245 336-2373 Kera 2ndo Miércoles del mes a las 3:30
Birth Parent Support 376-0191 1074 Fairview Servicios Sociales de LDS
Breast Cancer Llame al 376-3929 o 880-5658 para más información
Breast Feeding Bunch Expertos en lactancia ofrecen consejos, preguntas y respuestas. 103 W State St Luke's Women's Life Miércoles 10-12
520 S Eagle St Luke's Meridian sala Shoshone Jueves 1-3 pm. Las madres lactantes y bebés comparten experiencias, dudas, e información
Breastfeeding Support and Encouragement 367-7380 saintalphonsus.org 900 N Liberty #100 Centro de Familias de St. Alphonsus Martes 11-12
Cancer (Living Through) 381-2760 Jeni Llame para grupos en Meridian, Nampa, 100 E Idaho Lukes MSTI y Fruitland. Pacientes con cáncer, cuidadores, y familia.
Cancer Grief Support Group for Cancer Patients & Their Families 381-2760 Llame para registrar para clases y para más información
Cardiac Support Group 381-9000 Llame para fechas y temas 100 E Idaho (St Lukes torre del sur, Centro de Anderson)
Celbrate Recovery Dinner Basado en los 8 principios cristianos para la recuperación. Vineyard Boise 377-1477 4950 W Bradley Cena 6pm, grupos 7-9 vineyardboise.org
Celebrate Recovery-602-5667 Randy o 344-8311 Mike. La Iglesia del Sagrado Corazón, 12 pasos de AA y 8 principios de las bienaventuranzas. Jueves 6:30 refrescos, 7-8 grupos de enseñanza, y 8-9 grupos divididos por géneros. Llamar o venir.
CHADD (Children with ADHD/ADD) 484-8100 Denise ada-gem-counties@chadd.net 717 11th St. Catedral de los Rockies Tercer jueves del mes 7-8:30
Childm's Group for Children in Familias with Cancer 381-3161 381-2779 , 100 E Idaho St Lukes MSTI 1-800-845-4624 Niños(as) de edad 7-11
Compassionate Friends 855-2137 Rae Ann 2 jueves de cada mes a las 7:15 520 S Tagle (Hospital St. Lukes-Meridian en el sótano) El grupo es para familias que han perdido un hijo(a). Los adultos pueden traer un amigo/a si quieren. tcfboise.org
Depression Recovery 375-6277 glesia del Buen Pastor en Cassia Lunas a las 7
Domestic Violence Support 459-6279 Caldwell Llame para información. Lunes 6-7
Down Síndrome Group 378-9912 Llame para información y horarios. Apoyo para familias con hijos con síndrome de Down www.idahodownsyndrome.com
Familias Anonymous Programa de 12 pasos, para padres, familias & amigos (edades 15+) preocupados sobre el uso de drogas y alcohol o el comportamiento problemático de un ser querido. Ayuda con la codependencia y aprender a dejar de permitir. www.familiesanonymous.org . Clicen E-meetings.
Gamblers Anonymous 342-0672 Programa de 12 pasos. Reuniones los sábados 1820 N. Hartman de 4-5. en el sótano de la iglesia New Apostolic. Llamar a Tony o Jim para más información. Para familias de apostadores compulsivos.

Grandparents as Parents 323-7538 Trace Crawford (GAP del Treasure Valley) 3852 N Tagle 2 piso en el 1er Centro Comunitario (Primera Iglesia del Nazareno). Grupo de apoyo para los abuelos y parientes criando niños cuyos padres son incapaces de lograrlo o no quieren hacerlo. Se reúnen el 1er lunes de cada mes 6:30-8:30. idahograndparentsasparents.org
Gradparents Rock (Raising Our Children's Kids) Chris 407-2759 o Jim 459-1159 2700 S Kimball Caldwell Grace Lutheran Church. Grupo de apoyo para parientes /abuelos que están criando los hijos de sus hijos. Se reúnen el 2 lunes de cada mes a las 7pm. Hay cuidado de niños y actividades para los niños durante las reuniones.
HIV Support Groups 424-7799 En la Residencia Centro de Salud Familiar. 777 N Raymond Martes 6-7, edades 35 o menos. Llame a Ryan 371-3671. Para información sobre actividades sociales para usted y un ser querido, llame a Jesse 424-7799
Idaho Quit-Net Una página de Internet gratis que te puede ayudar a dejar de fumar. Se ofrece consejos de expertos sobre como dejar de fumar, apoyo de otros que fuman por el Internet, y medicinas que pueden ayudar. idahoguitnet.com/1/community/talk
IFAD (Idaho Families of Adults with disAbilities) 991-2608 Ayuda para familias, amigos, y profesionales para apoyar a los adultos con varias discapacidades en Idaho. Seminarios educativos, eventos sociales, boletines de noticias. fad.us e-mail Debbie.ciulla@ifad.us
Idaho Asperger's Support Group 991-2170 idahogasg.org Reuniones en el Internet. Para las familias con niños y adultos con el síndrome de Asperger.
ID Mom's Network 884-3773 Actividades para amas de casa. Información en idahomomsnetwork.org
Narcotics Anonymous 338-4880 Localizador
National Alliance on Mental Illness (NAMI-Boise) 376-4304 nami-boise.org 4696 Overland #254 Grupo para conectarse (para los que viven con un enfermedad mental). Se reúnen los jueves de 6-7. El grupo en Nampa se reúnen en el Flying M Coffee Garage, 1314 2nd St South, en el piso superior, los martes de 6:30-8 PM. El grupo de apoyo familiar (para los que tienen un ser querido con una enfermedad mental) se reúnen el 1er y 3er miércoles de 7-8:30 en NAMI. Grupo de apoyo para adultos en recuperación se reúnen los miércoles de 4:30-6:0 en la sala de conferencia del Boise Behavioral Health Hospital 8050 Northview
New Moms' Group 381-9000 o 381-1510 Grupo de apoyo para madres nuevas y sus bebés. Se reúnen Ju 10:30-12 en 103 W. State St. en St. Lukes Women Life y los Ma 10:30-12 en St. Lukes en Meridian, 520 S. Tagle Rd, Sala Shoshone.
Overeaters Anonymous Grupo para personas con un desorden de alimentación oa.org Lunes 7:30pm All Saints Episcopal 704 N. Latah Shanna 371-3362 Mierc 12pm 1st Congressional 2201 Woodlawn Ave Jeanne 867-1434 Juev. 7pm 5 Mile Nazarene 2701 S. Mile cuidado de niños Dave 921-6083 Sa 10am St. Stephens Episcopal 2206 N. Cole Donna 884-4487 Sa 1:30pm 1st Congressional 2201 Woodlawn Ave Margaret 853-5331 Dom 6:30pm Boise Church of Christ 2000 Eldorado St. Jenna 440-8927
Parents, Families & Friends of Lesbians and Gays (PFLAG) 867-5029 2201 Woodlawn Ave Boise 1st Congressional Se reúnen el segundo viernes del mes 7:30-9 Congregational Church 55 S. Midland, Nampa 3er martes 7:30-9
SHARE-Miscarriage and Infant Loss Support Group 367-7380 900 N. Liberty (En la entrada de Emerald en el Centro de atención materna) 1er martes 6:30-8 Encuentra un clase. saintalphonsus.org
SHARE of Idaho Chrissy 388-8834 o Jenna rovig@slhs.org Grupo de padres que 103 W. State en St. Lukes Vida de Mujeres han tenido una pérdida de embarazo temprano, una muerte fetal, o muerte de un infante. 3er lunes a las 7
Smart Recovery 514-8120 John Se reúnen los Martes en el 4444 Taft St a las 6pm o el 1423 W Grove @ Second Chance Building Materials Center. Lunes y miércoles a las 5pm
Survivors of Suicide Support Group 398-8231 Rich y Trudy 717 N 11th (Catedral de los Rockies) 1er lunes a las 7
Survivors Supporting Survivors 422-0174 Heather Edades 11-18 2 676 S Vista 1ere Miércoles 6-7:30 Para adolescentes que sobrevivieron el diagnosis del cáncer aunque están recibiendo tratamiento o están en remisión
Ten Mile Christian Church 888-3101 Cada Viernes 6-9 Grupos de apoyo 3500 W Franklin en Meridian especifico al problema y género. Basado en Cristo. Cena y programa para niños. tenmilecc.com
Touchstone Center for Grieving Children & Adolescents 343-7797 X1359 Centro 740 Warm Springs de Consejería de Warm Springs, 2 piso con Amy Thompson. Se reúnen el 2 y 4 martes 6:30-8:30pm. Los grupos ayudan a los niños en duelo (edades 5-18) y a familias a recuperarse de la pérdida. Los niños están separados en grupos dependiendo de su edad y género. Los padres se reúnen con el facilitador. Llame para hablar con un facilitador. touchstone@childrenshomesociety.com
Tourette's Syndrome Stephanie shoffman3409@msn.com e-mail o llame para más información
Treasure Valley Autism Society 336-5676 asatvc.org 520 S Eagle En el sótano de St. Lukes el 1er lunes 7-9
Twins & Multiples (Mothers of) Cuota anual de socios. Visita boisemom.org para fechas/horarios de reuniones
Women & Children's Alliance Domestic Violence Counseling & Support Groups 720 W Washington en el WCA 343-3688 & 343-7025 Miércoles de 6-7:15

Transporte

BHM Foundation for Recreational Safety **322-1730**

Se regala cascos protectores para los niños. Debe llamar para más información. www.bhmidaho.org

Boise Bike Project **429-6520** <http://www.boisebicycleproject.org/Home.html>

1027 Lusk St (cerca del parque Ann Morrison, el Green Belt & Jim's Appliance & Furniture)

BBP regala bicicletas a los niños gratis si el niño es referido por otra organización caritativa (escuelas, iglesias, programas después de la escuela, trabajadores sociales, etc.). Para recibir una bicicleta debe asistir a un programa de cómo usar una bicicleta en una manera segura, que son el segundo sábado de cada mes a las 10:30am para los niños menores de 12 años. Los adultos pueden recibir una bicicleta pagando (hay bicicletas de \$10-\$1000) o ganando una en cambio por su tiempo trabajando como voluntario con BBP. La orientación para los voluntarios es requerida para ganar una bicicleta. El programa **Earn-A-Bike** (ganar una bicicleta) se realiza el tercer sábado de cada mes a las 10:30am.

El taller está abierto de miércoles a sábado de 12-6. **Ladies Wrench Night**- un taller para las mujeres, se realiza el segundo jueves de cada mes de 6 a 8pm.

Canyon County Cab **703-5666** Número de **Medicaid** **454-9982** Número para pago privado Servicios de transporte de puerta a puerta pagado en privado. Por favor llame 48 antes para los que tienen **Medicaid**.

El-Ada Outreach **345-2820** Se dan bonos de un día para el autobús para citas médicas cuando hay.

2250 S Vista Solo un bono por mes por adulto. Hay servicios para ciudadanos indocumentados. L-V 11:30-4

Idaho CareLine **211 o 1-800-926-2588**

Referencias para problemas de salud/medicina en Idaho a través de **Medicaid**. Pregunte en www.RxIdaho.org para conseguir ayuda con la medicina recetada. Medicaid reembolsa los gastos relacionados con los viajes médicos si algunos criterios básicos están identificados y con autorización previa.

Kool Kab **703-5666** Numero de **Medicaid** **454-9982** Número para pago.

Servicios de transporte de puerta a puerta, se debe pagar. Por favor llame 48 antes para los que tienen **Medicaid**. Los que pagan pueden llamar el mismo día que necesitan el servicio de transporte.

Salvation Army **343-5429** Jueves de 9-mediódía. Debe llegar temprano porque no

4308 W State tienen muchas bicicletas disponibles. Recibe un bono para los Salvation Army Thrift Stores para conseguir una bicicleta gratis. Debe necesitar la bicicleta para su trabajo o citas médicas. Traiga prueba de su dirección, un identificación con foto, y prueba de que está buscando trabajo o que tenga cita médica. Otras tiendas están ubicadas en 3209 Overland (**344-4454**) y 8727 Fairview (**323-1192**) L-Sa 9:30-7:30

Transylvania Express **906-3393** Servicios de transporte de puerta a puerta, es necesario pagar. Por favor llame 48 antes para los que tienen **Medicaid**. Se aceptan tarjetas de crédito. Se abre temprano y se cierra tarde.

Valley Ride City Bus **336-1010** Condados de Ada & Canyon. Hay bonos mensuales de \$18 para adolescentes entre las edades de 6 y 18, de \$36 para adultos, de \$18 para los discapacitados y los mayores de edad, y los estudiantes de la secundaria puede usar su identificación de la escuela para usar el autobús de la ciudad gratuitamente durante el año escolar. Pasajes individuales son \$0.50 para adolescentes entre las edades de 6 y 18, los menores de 5 años son gratis, \$1.00 para adultos, y es \$0.50 para la gente mayor de edad y discapacitados

www.valleyride.org

Visión

Ada Visión 384-5924 Medicaid.	Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid. 1333 W Jefferson Se rebajan \$30 del 2do par de lentes; no se puede usar con seguros
Boise Mountain Eye 938-9900 Medicaid & Medicare	Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid Los estudiantes que tienen "Sight for Students" pueden obtener un cupón para lentes de la enfermera de su escuela.
Commission for the Blind & Visually Impaired 334-3220	
Envision Optical 433-1410 Medicaid	1410 Broadway Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid.
Eye Care Ass. or Cole Village Optical 377-1102	3417 N Cole Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid.
Family Eyecare Specialist 454-3366	Exámenes de Medicaid , monturas y lentes, más de 100 monturas de Medicaid. Se aceptan recetas médicas de otros doctores. Llame para pedir una cita para un examen. Español Lunes-jueves de 9:30-5:30, viernes de 9-1
Hollingshead Eye 336-8700 Medicaid	360 E Mallard Dr #110 Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid. Se habla español.
Idaho CareLine 211 o 1-888-477-2669	Se proveen referencias para asuntos médicos a través de Medicaid. Pregunta en www.RxIdaho.org para ayuda con la medicina recetada.
Idaho Eye Care Center 384-919 Medicaid	1175 W Boise Ave Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid
Intermountain Eye Clinic 373-1200	999 N Curtis #205 Medicaid Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid Se habla español.
Dr. Katherine Lee & Dr. Daniel Brooks 381-6910	222 N 2nd #215 Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid. Tiene que ser parte de Healthy Connections. Hay intérpretes de español. Se necesita una referencia escrita para todos los pacientes nuevos.
Lifetime Optometry 672-1370 Medicaid	Llame para una cita para un examen de visión, 10454 Overland (cerca de 5 Mile & Albertsons) y puede venir sin cita con una receta para los lentes. L-J 10-6, V 10-3
Lion's Sight & Hearing Foundation 338-5466	Se da referencias a los coordinadores de la fundación local, si la fundación tiene dinero disponible. Los coordinadores determinan la elegibilidad económica y se toman las medidas para exámenes de visión y lentes.
Meridian Vision 888-5252 Medicaid	& seguros privados. Hay una selección grande de montajes, exámenes de visión, incluyendo salud de ojos.
Northwest Eye & Laser 344-3220	acepta Medicaid para problemas médicos, pero no se dispensan lentes de Medicaid. Cirugía de ojos y corrección. Se de láser. Medicaid solamente por referencia.
Optometric Center 375-3871 Medicaid	700 N Raymond Examen de ojos de Medicaid para las personas menores de 21 años. No se dispensan lentes de Medicaid
Pearl Vision 322-1642 Medicaid	7447 W Emerald #105 Se hacen exámenes de visión y se dispensan lentes de Medicaid. Se habla español.
Dr. D.H. Pitkin 376-3550 Medicaid	Se hacen exámenes de visión de Medicaid, se dispensan lentes, y no se aceptan recetas de otros optometristas para lentes.
Shopko Optical Medicaid	Llame para una cita No se aceptan recetas de otros optometristas para lentes. 8105 Fairview 323-9303 2655 S Broadway Ave 345-8812
Visionworks 322-2933 Medicaid	Boise Town Square Mall primer piso al lado de JC Pennys. Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid
Vision One 344-2020 Medicaid	Se hacen exámenes de visión de Medicaid para los menores de 21 años, pero no se dispensan lentes de Medicaid. 610 Americana
Vision Quest 680 Gage 377-3937	3025 W Cherry Ln #207 Meridian 898-1614 Medicaid. Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid
Vision Specialties 322-8381 Medicaid	1205 S Five Mile Se hacen exámenes de visión pero no se dispensan lentes de Medicaid Se habla español.
VSP VISION REFERRALS	Pida a la enfermera de la escuela una referencia. La enfermera tiene que ser miembro de SNOI/NASN; algunas enfermeras comparten las solicitudes. El número de solicitantes disponibles por escuela es 5% del número total de niños por escuela. Cubren el examen de visión y los lentes. Elegibilidad es para los debajo de 200% del nivel federal de la pobreza, que es más alto que el programa de comida gratis. Este programa es para las familias que no tienen Medicaid. Traiga su tarjeta médica (blanca y azul) para recibir servicios.
Wal-Mart Vision No se acepta Medicaid	
321-9177	8300 W. Overland Boise
853-4786	7319 W. State Boise
373-7926	4051 E Fairview Meridian
461-8724	5875 E Franklin Nampa
467-5293	2100 12th Avenue Nampa
455-2151	5108 E Cleveland Blvd Caldwell
Se venden lentes de bajo precio. Montajes desde \$10, lentes desde \$30. El examen de visión cuesta \$65.	